

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
КОМПЛЕКС ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ
КОМПЛИВИТ
МАМА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ

таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Свидетельство о государственной регистрации:

RU.77.99.11.003.R.004113.11.22 от

28.11.2022 г.

ТУ 10.89.19-050-00480684-2022 с изм. №1

Состав: носитель целлюлоза микрокристаллическая, кальциевые соли ортофосфорной кислоты (кальций гидрофосфат), аскорбиновая кислота (витамин С), магния оксид, железа сульфат, α-токоферола ацетат (витамин Е), цинка сульфат, носитель коповидон, носитель кроскармеллоза натрия, никотинамид (витамин В3), агент антислеживающий аэросил, стабилизатор повидон К-17 (поливинилпирролидон),

носитель гипролоза (гидроксипропил-целлюлоза), кальция пантотенат (витамин В5), агент антислеживающий кальциевая соль стеариновой кислоты, краситель титана диоксид, меди сульфат, марганца сульфата моногидрат, агент антислеживающий тальк, пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), стабилизатор макрогол 6000 (полиэтиленгликоль), ретинола ацетат (витамин А), эргокальциферол 0,5% раствор (витамин D), тиамин гидрохлорид (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), носитель этилцеллюлоза, фолиевая кислота, краситель хинолиновый желтый WS (E 104), краситель азорубин (E 122), цианокобаламин (витамин В12).

Биологически активные вещества

Содержание в одной таблетке

% от рекомендуемого уровня потребления женщин в период беременности и кормления ребенка¹

		Беременные	Кормящие	
		1 триместр	2-3 триместр	1-12 месяцев
Витамин А	0,6 мг РЭ	75%	67%	50%
Витамин Е	15,0 мг ТЭ	100%	88%	79%
Витамин В ₁	2,0 мг	133%*	118%*	111%*
Витамин В ₂	2,0 мг	111%	100%	95%
Витамин В ₆	5,0 мг	250%*	217%*	200%*
Витамин С	100 мг	91%	91%	77%
Никотинамид (вит. В ₃)	20 мг	100%	100%	100%
Фолиевая кислота	0,4 мг	67%	67%	80%
Кальция пантотенат (витамин В ₅)	10,0 мг	200%*	167%*	143%*
Витамин В ₁₂	3,0 мкг	100%	86%	86%
Эргокальциферол (витамин D)	13,0 мкг (520 МЕ)	87%	87%	87%
Железо	14,0 мг	78%	42%	78%
Марганец	2,5 мг	125%*	125%*	125%*
Медь	2,0 мг	200%*	200%*	200%*
Цинк	10,0 мг	83%	67%	67%
Магний	60,0 мг	14%	13%	13%
Кальций	25,0 мг	3%	2%	2%
Фосфор	19,0 мг	3%	2%	2%

¹ - МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (Приложение 5).

Пищевая ценность 1 таблетки:

Белки – 0 г; Жиры – 0 г; Углеводы – 0,1 г; энергетическая ценность – 0,4 ккал/2 кДж. БАД «КОМПЛИВИТ® «МАМА» ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ» представляет собой комплекс витаминов и минералов, предназначенный для снижения риска гиповитаминоза и дефицита минеральных веществ во время беременности и грудного вскармливания.

По данным литературных источников:

Во время беременности возрастает суточная потребность организма в витаминах и минеральных веществах на 30–50%, дефицит витаминов и микроэлементов на этапе планирования и во время беременности может быть фактором риска ее осложненного течения, причиной нарушения закладки тканей и органов плода, формирования пороков внутриутробного развития. Так, например, фолиевая кислота при планировании беременности является одним из самых важных витаминов, при ее дефиците в организме матери существенно повышается риск развития дефектов нервной трубки.

Комплекс содержит 11 витаминов, 7 минералов, данный комплекс создан с учетом потребностей женщин в витаминах и минералах во время беременности, в

период кормления грудью. Совместимость компонентов, входящих в состав БАД «КОМПЛИВИТ® «МАМА» ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ», обеспечена специальной технологией. Действие комплекса обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов: α-Токоферола ацетат (витамин Е) обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани. Способствует нормальным сперматогенезу, развитию плода и течению беременности.

Ретинол (витамин А) играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах, участвует в синтезе мукополисахаридов, белков, липидов. Способствует нормальному развитию эмбриональных тканей, в т.ч. эпителиальных структур и костной ткани. Участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей. **Тиамин (витамин В₁)** – в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы. **Рибофлавин (витамин В₂)** – важнейший

катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксин (витамин В₆) – в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Цианокобаламин (витамин В₁₂) – участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Никотинамид (витамин РР) – участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – необходима для синтеза коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям.

Кальция пантотенат – в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Фолиевая кислота – принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной трубки. Дефицит витамина на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша.

Железо – участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани; способствует снижению риска развития анемии у беременных женщин, и формированию депо железа в организме матери и плода.

Медь – участвует в обеспечении организма кислородом. Необходимо для нормального образования белков соединительной ткани: эластина кровеносных сосудов и коллагена, образующего белковый каркас костей скелета.

Марганец – участвует в образовании костной и соединительной ткани.

Цинк – необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин; в комплексе с витамином А способствует формированию нормального сумеречного и цветового зрения.

Магний – оказывает успокаивающее действие, влияет на тонус гладкой мускулатуры, способствует снижению риска судорожного сокращения мышц. В литературе имеются данные об уменьшении

вероятности самопроизвольного аборта, развития преэклампсии, преждевременных родов при приеме беременными добавок магния.

Кальций – необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Фосфор – укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ – источника энергии клеток.

Область применения

БАД к пище «КОМПЛИВИТ® «МАМА» ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ» является дополнительным источником витаминов А, D (520 МЕ в таблетке), Е, С, группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В12, фолиевой кислоты), минеральных веществ (железа, марганца, меди, цинка), содержащая магний.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Рекомендации по применению

Беременным и кормящим женщинам по 1 таблетке в день во время еды.

Перед применением БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

Продолжительность приема: 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 892,50 мг.

Условия хранения: в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Не является лекарственным средством. Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище.

Срок годности

30 МЕСЯЦЕВ С ДАТЫ ИЗГОТОВЛЕНИЯ. Не использовать по истечении срока годности.

Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей: ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28. Тел./факс: (347) 272-92-85. www.pharmstd.ru

Произведено по заказу

АО «Отисифарм», www.otcpharm.ru



КОМПЛИВИТ® МАМА СОЗДАН С УЧЕТОМ ОБРАЗА ПИТАНИЯ РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ЗАБОТЫ О БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИНАХ

400 МКГ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ В СООТВЕТСТВИИ С КЛИНИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ¹

УДОБНЫЙ ПРИЁМ — 1 ТАБЛЕТКА В ДЕНЬ!

ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ДОЗЫ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

11 ВИТАМИНОВ, 7 МИНЕРАЛОВ

СОВРЕМЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ, МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТОВ

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ НА ЛЮБОМ СРОКЕ

В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Приём Компливит® Мама во время беременности помогает восполнять уровень витаминов и минералов – фолиевой кислоты, цинка, железа. Применение фолиевой кислоты на протяжении первых 12 недель беременности снижает риск рождения ребенка с дефектом нервной трубки (например, анэнцефалией или расщеплением позвоночника)¹

Прием витаминов и минералов в период грудного вскармливания способствует обогащению грудного молока полезными микронутриентами и помогает поддерживать здоровье мамы и малыша².

¹ Российское общество акушеров-гинекологов. Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2020. ID:288, С80.

² Коденцова В.М., Гмошинская М.В., Вржесинская О.А. Витамины-минеральные комплексы для беременных и кормящих женщин: обоснование состава и доз // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2015. №3 (62)

ВНУТРИ УПАКОВКИ СОДЕРЖИТСЯ ВЛАГОПОГЛОТИТЕЛЬ. НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ.

