

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### Биологически активная добавка к пище

### Комплекс витаминно-минеральный Цикловита® таблетки, покрытые оболочкой

ТУ 10.89.19-026-00480684-2017 с ИЗМ. № I

#### Свидетельство о государственной регистрации:

**Состав БАД ЦИКЛОВИТА® 1:** наполнитель микрокристаллическая целлюлоза 102, аскорбиновая кислота (витамин С), цинк сернокислый 7-водный, оболочка опадрай II Белый 57M280000 [носитель: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза); краситель: титана диоксид; стабилизатор: полидекстроза, агент антислеживающий: тальк; загуститель мальтодекстрин; агент влагоудерживающий глицерин], рутин, α-токоферола ацетат (витамин Е), стабилизатор: повидон К-17, марганец сернокислый 5-водный, никотинамид, агент антислеживающий: кальция стеарат, рибофлавин (витамин В<sub>1</sub>), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), кальция пантотенат, тиамин гидрохлорид (витамин В<sub>2</sub>), липоевая кислота (тиоктовая кислота), регулятор кислотности: лимонная кислота, лютеин, фолиевая кислота, ретинола ацетат (витамин А), натрия селенит, подсластитель сукралоза, краситель: хинолиновый желтый, «Солнечный закат»; цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>), витамин D<sub>3</sub>.

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

#### **% от рекомендуемого уровня суточного потребления<sup>1</sup> /% от адекватного уровня потребления\* в одной таблетке БАД ЦИКЛОВИТА® 1:**

Витамин С\*\* 200 мг (333%), рутин 30 мг (100%\*), витамин Е\*\* 15 мг (150%), цинк 12 мг (80%), никотинамид 8 мг (44%), витамин В<sub>2</sub>\*\* 5 мг (313 %), витамин В<sub>6</sub>\*\* 5 мг (250%), кальция пантотенат 5 мг (83%), витамин В<sub>1</sub>\*\* 4 мг (286%), липоевая кислота 3 мг (10%), марганец\*\* 2,5 мг (125%\*), лютеин 0,5 мг (10%\*), фолиевая кислота\*\* 400 мкг (200%), витамин А 0,17 мг (500 МЕ) (21%), селен 50 мкг (71%), витамин В<sub>12</sub>\*\* 6 мкг (600%), витамин D<sub>3</sub> 5 мкг (200 МЕ) (100%).

<sup>1</sup> – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», \* -«Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС

\*\* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

**Состав БАД ЦИКЛОВИТА® 2:** наполнитель микрокристаллическая целлюлоза 102, аскорбиновая кислота (витамин С), α-токоферола ацетат (витамин Е), оболочка опадрай II Белый 57M280000 [носитель: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза); краситель: титана диоксид; стабилизатор: полидекстроза, агент антислеживающий: тальк; загуститель мальтодекстрин; агент влагоудерживающий глицерин], рутин, стабилизатор: повидон К-17, агент антислеживающий: кальция стеарат, цинк сернокислый 7-водный. меди цитрат, никотинамид, марганец сернокислый 5-водный, кальция пантотенат, липоевая кислота (тиоктовая кислота), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), лютеин, тиамин гидрохлорид (витамин В<sub>1</sub>), рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>), ретинола ацетат (витамин А), регулятор кислотности лимонная кислота, фолиевая кислота, подсластитель сукралоза, натрия йодид, натрия селенит, витамин D<sub>3</sub>, цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>), краситель: хинолиновый желтый, индигокармин.

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

**% от рекомендуемого уровня суточного потребления<sup>1/</sup> % от адекватного уровня потребления\* в одной таблетке БАД ЦИКЛОВИТА® 2:**

Витамин С\*\* 250 мг (416%), витамин Е\*\* 40 мг (400%), рутин 15 мг (50% \*), никотинамид 5 мг (28%), цинк 4 мг (27%), кальция пантотенат 2,5 мг (42%), липоевая кислота 2,5 мг (8%\*), медь 1 мг (100%\*), витамин В<sub>6</sub> 1,5 мг (75%), лютеин 1,25 мг (25%\*), витамин В<sub>1</sub> 1 мг (71%), витамин В<sub>2</sub> 1 мг (63%), марганец 0,6 мг (30% \*), витамин А 0,57 мг (1650 МЕ) (71%), фолиевая кислота 200 мкг (100%), йод 75 мкг (50%), селен 27,5 мкг (39%), витамин D<sub>3</sub> 2,5 мкг (100 МЕ) (50%), витамин В<sub>12</sub>\*\* 1,5 мкг (150%).

<sup>1</sup> - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», \* -«Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС

\*\*содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

**Описание: БАД ЦИКЛОВИТА® 1** - сферические двояковыпуклые таблетки от светло-кремового до кремового цвета с характерным запахом массой 850 мг.

**БАД ЦИКЛОВИТА® 2** - сферические двояковыпуклые таблетки от светло-зеленого до зеленого цвета с характерным запахом массой 850 мг.

### **По данным литературных источников:**

Витамины и минералы играют важную роль в регуляции работы органов репродуктивной системы. Дефицит их потребления в ряде случаев может приводить к нарушениям гормонального баланса и развитию различных гинекологических заболеваний и патологических состояний.

Рациональное применение витаминов и минералов в соответствующие фазы менструального цикла способствует нормализации работы репродуктивной системы. Циклическая витаминно- и минералотерапия является важной частью комплексного подхода к коррекции различных функциональных нарушений в репродуктивной системе, в том числе нарушений менструального цикла, включая нерегулярные менструации, болезненные менструации, а также синдром предменструального напряжения (в т.ч. нагрубание и болезненность молочных желез).

**БАД ЦИКЛОВИТА®** - является источником 12 витаминов, 5 минералов, рутина и лютеина. Данный витаминно-минеральный комплекс создан специально с учетом циклических изменений в организме женщины и связанными с ними изменениями в потребности в витаминах и микроэлементах в разные фазы менструального цикла. Действие **БАД ЦИКЛОВИТА® 1** и **ЦИКЛОВИТА® 2** обусловлено эффектами входящих в их состав компонентов.

Совместимость компонентов, входящих в состав **БАД ЦИКЛОВИТА® 1** и **ЦИКЛОВИТА® 2**, обеспечена специальной технологией.

В состав биологически активной добавки **БАД ЦИКЛОВИТА® 1** и **ЦИКЛОВИТА® 2** входят:  
*Витамин А (ретинола ацетат)* - необходим для роста костей, синтеза стероидных гормонов. нормальной репродуктивной функции, эмбрионального развития, для регуляции деления и дифференцировки эпителия. Участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для сумеречного и цветового зрения.

*Витамин В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)* играет важную роль в белковом, углеводном и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления. Нормализует деятельность эндокринной системы, а также сердечно-сосудистой, центральной и периферической нервной системы.

*Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)* регулирует окислительно-восстановительные процессы, участвует в тканевом дыхании, углеводном, белковом и жировом обменах, а также в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Необходим для поддержания нормальной зрительной функции, а также нормальной микрофлоры кишечника. Обладает гонадотропным действием, участвует в обмене эстрогенов.

*Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)* участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Способствует повышению всасывания магния в кишечнике и потенцирует его фармакологические эффекты. Восполняет дефицит пиридоксина, который может возникать на фоне приема оральных контрацептивов и других эстроген-содержащих препаратов. Дефицит пиридоксина является фактором риска развития предменструального синдрома (ПМС), так как он играет важную роль в метаболизме триптофана, серотонина и ГАМК, недостаток которых может приводить к развитию ПМС. Недостаток пиридоксина также может приводить к возникновению дефицита прогестерона.

*Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)* необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина, липотропного фактора – холина. Витамин В<sub>12</sub> участвует в образовании миелина, образующую оболочку нервных волокон. Необходим для нормального кроветворения – способствует созреванию эритроцитов, а также повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Витамин В<sub>12</sub> играет ключевую роль в процессах овуляции, поэтому особенно важно обеспечить его достаточное потребление в первую фазу менструального цикла.

*Витамин С (аскорбиновая кислота)* участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает проницаемость сосудистой стенки. За счет активации дыхательных ферментов в печени усиливает ее дезинтоксикационную и белковообразовательную функции. Витамин С играет важную роль в поддержании гормонального статуса организма, участвуя в синтезе стероидных гормонов. При дефиците прогестерона во второй (лютеиновой) фазе менструального цикла аскорбиновая кислота способствует восстановлению его уровня.

*Витамин Е (α-токоферола ацетат)* обладает антиоксидантным действием: тормозит реакции свободного окисления радикалов и ненасыщенных жирных кислот, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные мембраны. Необходим для синтеза

половых гормонов, нормализует соотношение прогестерона и эстрадиола, что особенно важно во вторую фазу менструального цикла.

*Колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>)* участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, увеличивает всасываемость кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках. Способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез.

*Никотинамид (витамин PP)* участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе. Оказывает противопеллагрическое действие.

*Лютеин* - пигмент, относящийся к группе кислородсодержащих каротиноидов. Необходим для нормального функционирования сетчатки глаза. Защищает глаза от повреждения, возникающего вследствие воздействия ультрафиолетового света, является компонентом антиоксидантной системы сетчатки. Лютеин накапливается в гранулезных клетках яичника и участвует в процессе формирования желтого тела.

*Фолиевая кислота* участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов, пиримидинов, в обмене холина, гистидина, стимулирует кроветворение. Обладает гонадотропным действием, участвует в обмене эстрогенов.

*Кальция пантотенат* играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления, участвует в углеводном и жировом обмене. Необходим для синтеза стероидных гормонов.

*Липоевая кислота (тиоктовая кислота)* играет важную роль в энергетическом балансе организма, участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный и антиоксидантный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени, также улучшает трофику нервных клеток.

*Рутин* оказывает ангиопротекторное действие: уменьшает скорость фильтрации воды в капиллярах и их проницаемость для белков. При наличии венозной недостаточности, лимфостаза уменьшает отек нижних конечностей.

*Селен* – микроэлемент, входящий в состав всех клеток организма. Обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран, усиливает действие витамина Е. Играет важную роль в поддержании гормонального статуса организма, участвуя в метаболизме тиреоидных гормонов.

*Медь* способствует антиоксидантной защите клеток, предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует снижению риска развития остеопороза. Необходима для синтеза коллагена и эластина; укрепляет стенки сосудов.

*Марганец* играет важную роль в метаболизме клетки, входит в состав активного центра многих ферментов, участвует в защите организма от вредных воздействий перекисных радикалов.

*Йод* участвует в липидном и белковом обмене; необходим для нормальной функции щитовидной железы и синтеза тиреоидных гормонов, участвующих в поддержании гормонального статуса организма, в том числе репродуктивной функции.

*Цинк* входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Стимулирует процессы регенерации кожи и рост волос, а также оказывает иммуномодулирующее действие. Цинк необходим для синтеза и секреции лютеинизирующего и фолликулостимулирующего гормонов гипофиза.

### **Область применения**

**БАД ЦИКЛОВИТА®** является дополнительным источником к пище витаминов: А, С, D, Е, группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, кальция пантотената, никотинамида, фолиевой кислоты), липоевой кислоты; минеральных элементов (селена, меди, марганца, йода, цинка), рутина и лютеина для женщин репродуктивного возраста.

Потребность в дополнительном источнике витаминов и минералов у женщин может возникать при повышенных нагрузках, несбалансированном питании, стрессах, во время длительного приема гормональных контрацептивов или после их отмены, после перенесенных гинекологических заболеваний, при ощущениях дискомфорта до и во время менструаций.

**БАД ЦИКЛОВИТА®** является сбалансированным двухфазным витаминно-минеральным комплексом для применения в соответствии с фазами менструального цикла (в первую (1-14 дни) и во вторую (15-28 дни) фазу цикла). Действие **БАД ЦИКЛОВИТА®** направлено на нормализацию уровня микронутриентов, баланса женских гормонов, ритма и продолжительности менструального цикла.

Поддержание оптимального уровня микронутриентов и гормонального баланса в женском организме, наряду со здоровым образом жизни, служат залогом сохранения здоровья и молодости женской репродуктивной системы.

Клинические исследования **БАД ЦИКЛОВИТА®**, проведенные в Ивановской ГМА, показали, что у женщин с функциональными нарушениями менструального цикла, такими как нерегулярные менструации, болезненные менструации, синдром предменструального

напряжения (в т.ч. нагрубание и болезненность молочных желез), применение БАД ЦИКЛОВИТА® 1 и ЦИКЛОВИТА® 2 в течение 3 месяцев приводило к уменьшению выраженности болезненных ощущений во время менструации, предменструального напряжения и способствовало становлению регулярного менструального цикла. Применение БАД ЦИКЛОВИТА® 1 и ЦИКЛОВИТА® 2 в течение 3 месяцев устраняло проявления дефицита витаминов (усталость, слабость, неустойчивость настроения, нарушения сна, трещины в углах рта, ломкость ногтей), нормализуя содержание витаминов и минералов в крови в соответствующие фазы менструального цикла, а также способствовало улучшению состояния кожи (уменьшение жирности кожи лица и выраженности угревой сыпи, себореи кожи головы), волос, ногтей и нормализации психоэмоционального состояния.

### **Рекомендации по применению**

Внутрь, во время еды, запивая обильным количеством жидкости.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости возможны повторные приемы.

Рекомендуемая схема приема:

- БАД ЦИКЛОВИТА® 1 – в первой фазе менструального цикла (в период с 1-го по 14-й день от 1-го дня менструации), по 1 таблетке в сутки;

- БАД ЦИКЛОВИТА® 2 – во второй фазе менструального цикла (в период с 15-го по 28-й день от 1-го дня менструации), по 2 таблетки в сутки (по 1 таблетке утром и вечером).

При *регулярной менструальном цикле продолжительностью 28 дней* следует принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 1 с 1-го дня менструального цикла в течение 14 дней до середины цикла, затем принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 2 в течение последующих 14 дней: с наступлением следующего менструального цикла, без перерыва, начать прием БАД ЦИКЛОВИТА® 1.

При *регулярном менструальном цикле продолжительностью менее 28 дней* следует принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 1 с 1-го дня менструального цикла до середины цикла, после чего перейти к приему БАД ЦИКЛОВИТА® 2: с наступлением следующего менструального цикла начать прием БАД ЦИКЛОВИТА® 1.

При *регулярном менструальном цикле продолжительностью более 28 дней* следует принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 1 с 1-го дня менструального цикла в течение 14 дней, затем принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 2 в течение последующих 14 дней, после чего сделать перерыв в приеме БАД и приступить к новому курсу приема БАД ЦИКЛОВИТА® 1 с 1-го дня следующего менструального цикла.

При *отсутствии регулярных менструаций* следует принимать БАД ЦИКЛОВИТА® 1 с 1-го дня менструального цикла в течение 14 дней, после чего перейти к приему БАД ЦИКЛОВИТА® 2 в течение последующих 14 дней, затем перейти к следующему курсу приема БАД ЦИКЛОВИТА® 1 и БАД ЦИКЛОВИТА® 2 без перерыва.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 60% в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте.

**Не является лекарственным средством.**

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.**

**Форма выпуска:** таблетки массой 850 мг.

По 14 таблеток в контурную ячейковую упаковку, одну контурную ячейковую упаковку БАД «ЦИКЛОВИТА® 1» и две контурные ячейковые упаковки БАД «ЦИКЛОВИТА® 2» помещают в пачку,

или

две контурные ячейковые упаковки БАД «ЦИКЛОВИТА® 1» и четыре контурные ячейковые упаковки БАД «ЦИКЛОВИТА® 2» помещают в пачку,

или

три контурные ячейковые упаковки БАД ЦИКЛОВИТА® 1» и шесть контурных ячейковых упаковок БАД «ЦИКЛОВИТА® 2» помещают в пачку,

или

по 14 таблеток БАД «ЦИКЛОВИТА® 1» и по 28 таблеток БАД «ЦИКЛОВИТА® 2» в банки полимерные, одну банку БАД «ЦИКЛОВИТА® 1» и 1 банку БАД «ЦИКЛОВИТА® 2» помещают в пачку.

### **Срок годности**

2 года с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.



**Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

тел./факс: (347) 272 92 85

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

Произведено по заказу АО «Отисифарм», [www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)

Товарный знак АО «Отисифарм»