

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Компливит® Триместрум 1 триместр

Регистрационный номер:

Торговое название: Компливит® Триместрум 1 триместр.

Международное непатентованное или группировочное название:

поливитамины+минеральные соли.

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой.

Состав на одну таблетку:

Витамин А (ретинола ацетат)	- 0,17 мг (500 МЕ)
<i>(в виде порошка, содержащего ретинола ацетат, сахарозу, крахмал модифицированный, натрий-алюминия силикат, бутилгидрокситолуол, желатин, воду очищенную)</i>	<i>(в пересчете на 100 % вещество)</i>
Витамин Е (α-токоферола ацетат)	- 7 мг
<i>(в виде порошка, содержащего DL-α-токоферола ацетат, желатин, сахарозу, кукурузный крахмал, натрия-алюминия силикат (E 554), воду)</i>	<i>(в пересчете на 100 % вещество)</i>
Витамин В ₁ (тиамина гидрохлорид)	- 0,8 мг
Витамин В ₂ (рибофлавин)	- 1 мг
Витамин В ₆ (пиридоксина гидрохлорид)	- 5 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 50 мг
Никотинамид	- 9 мг
Фолиевая кислота	- 0,4 мг
Кальция пантотенат	- 3 мг
Витамин В ₁₂ (цианокобаламин)	- 2,5 мкг
Витамин D ₃ (колекальциферол)	- 2,5 мкг (100 МЕ)

(в виде гранулята, содержащего холекальциферол, *d,l*-альфа-токоферол, триглицериды с остатками жирных кислот средней длины, сахарозу, камедь акации, кукурузный крахмал, кальция фосфат (E 341), воду) (в пересчете на 100 % вещество)

Рутозид (рутин) - 30 мг

Тиоктовая кислота (липоевая кислота) - 0,2 мг

Лютеин - 1 мг

(в виде гранулированного порошка, содержащего лютеин, *d,l*-альфа-токоферол, крахмал модифицированный, сироп декстрозы (глюкозы), натрия аскорбат кристаллический, крахмал кукурузный) (в пересчете на 100 % вещество)

Железо (в виде железа фумарата) - 5 мг

Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата) - 1 мг

Медь (в виде меди сульфата пентагидрата) - 0,6 мг

Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата) - 6 мг

Магний (в виде магния лактата дигидрата) - 15 мг

Кальций (в виде кальция карбоната) - 30 мг

Селен (в виде натрия селенита) - 60 мкг

Йод (в виде натрия йодида) - 0,2 мг

Вспомогательные вещества: тальк - 2,4 мг, крахмал картофельный - 17,2 мг, лимонная кислота - 5,3 мг, повидон низкомолекулярный (поливинилпирролидон низкомолекулярный) - 14 мг, кальция стеарат - 2,4 мг, сахароза (сахар) - 51,31 мг.

Состав оболочки: сахароза (сахар) - 211,14 мг, титана диоксид - 24,67 мг, тальк - 10,5 мг, воск пчелиный - 0,51 мг, гуммиарабик (акация камедь) - 2,28 мг, шеллак - 0,9 мг.

Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой белого или почти белого цвета. На поперечном разрезе таблетки коричневые с красными, желтыми, синими и белыми вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство + минералы.

Код АТХ: A11AA03

Фармакологические свойства

Комбинированный поливитаминный препарат с микро- и макроэлементами, совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Данный витаминно-минеральный комплекс создан специально с учетом изменения потребности организма женщины в витаминах и микроэлементах на разных сроках беременности. Действие препарата Компливит® Триместрум 1 триместр обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов:

Витамин А (ретинол) - необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции, для регуляции деления и дифференцировки эпителия, а также для нормальной функции сетчатой оболочки глаза. Ретинол участвует в формировании органа зрения и скелета во время внутриутробного развития плода.

Витамин Е (α-токоферол) - обладает антиоксидантным действием: тормозит реакции свободного окисления радикалов и ненасыщенных жирных кислот, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные мембраны. Способствует нормальному росту и развитию плода, снижает риск возникновения артериальной гипертензии во время беременности.

Витамин В₁ (тиамин) - играет важную роль в белковом, углеводном и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Участвует в углеводном обмене, а также в синтезе нуклеиновых кислот, белков и липидов. Во время беременности тиамин снижает риск возникновения врожденных пороков развития у плода.

Витамин В₂ (рибофлавин) - регулирует окислительно-восстановительные процессы, участвует в тканевом дыхании, углеводном, белковом и жировом обменах, а также в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Способствует нормальному росту и развитию плода. Недостаток рибофлавина во время беременности приводит к возникновению патологии плода: деформации конечностей, расщеплению твердого неба, гидронефрозу, гидроцефалии, врожденным порокам сердца.

Витамин В₆ (пиридоксин) - участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Предупреждает развитие тошноты и рвоты при токсикозе беременных. Восполняет дефицит пиридоксина, который может возникать в случае приема пероральных контрацептивов до беременности. Способствует повышению всасывания магния в кишечнике.

Витамин С (аскорбиновая кислота) - участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям. Недостаток витамина С повышает риск преждевременного прерывания беременности.

Никотинамид (витамин РР) - участвует в метаболизме жиров, белков, пуринов, тканевом дыхании. Снижает риск возникновения пороков развития плода.

Фолиевая кислота - участвует в синтезе аминокислот, ДНК и РНК, стимулирует эритропоэз. Фолиевая кислота снижает риск самопроизвольного выкидыша на ранних сроках беременности, а также предупреждает возникновение врожденных внутриутробных пороков развития сердечно-

сосудистой и нервной систем плода, и пороков развития конечностей, связанных с дефицитом поступления фолиевой кислоты во время внутриутробного развития.

Кальция пантотенат - препарат пантотеновой кислоты – играющей важную роль в обмене веществ: участвует в углеводном и жировом обмене, в синтезе ацетилхолина и стероидных гормонов; ускоряет процессы регенерации.

Витамин В₁₂ (цианокобаламин) - участвует во многих процессах обмена веществ, необходим для синтеза ДНК. Цианокобаламин участвует в образовании миелина, компонента оболочки нервных волокон; при дефиците цианокобаламина во время беременности у плода может замедляться процесс формирования миелиновой оболочки нервов. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Повышает способность тканей к регенерации.

Витамин D₃ (колекальциферол) - участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, увеличивает всасываемость кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках. Способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез.

Рутозид (рутин) - оказывает ангиопротекторное действие: уменьшает скорость фильтрации воды в капиллярах и их проницаемость для белков. При наличии венозной недостаточности, лимфостаза уменьшает отек нижних конечностей.

Тиоктовая кислота (липоевая кислота) - играет важную роль в энергетическом балансе организма, участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный и антиоксидантный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени, также улучшает питание нервных клеток.

Лютеин - каротиноид, необходимый для нормального функционирования сетчатки глаза. Защищает глаза от повреждения, возникающего вслед-

ствие воздействия ультрафиолетового света, является компонентом антиоксидантной системы сетчатки, а также обеспечивает защиту фоторецепторов сетчатки от кислородных радикалов, образующихся при неблагоприятных воздействиях на глаз излучения различного происхождения.

Железо - принимает участие в эритропоэзе; является важной составной частью гемоглобина, обеспечивающего транспорт кислорода к тканям. Предупреждает развитие железодефицитной анемии во время беременности.

Марганец - играет важную роль в метаболизме клетки, входит в состав активного центра многих ферментов, участвует в защите организма от вредных воздействий перекисных радикалов. Нарушение баланса марганца в фетоплацентарной системе у беременных приводит к нарушению процессов окостенения у плода, что ведет к внутриутробной задержке его роста и отставанию в физическом развитии детей в течение первого года жизни.

Медь - необходима для нормального усвоения железа, формирования соединительной ткани, клеток крови. Дефицит меди провоцирует развитие нарушений дыхания у новорожденных.

Цинк - участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран. Входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Цинк стимулирует процессы регенерации кожи и рост волос, а также оказывает иммуномодулирующее действие. Цинк участвует в делении и дифференцировке клеток, что обуславливает высокую чувствительность плода к дефициту цинка на ранних этапах развития. Цинкодефицитные состояния сопровождаются рождением незрелого и/или маловесного плода, а также формированием пороков развития различных органов и систем.

Магний - уменьшает возбудимость нервных клеток, участвует во многих ферментативных реакциях. Магний принимает участие в формировании мышечной и костной тканей, а также в синтезе белка. Восполняет дефицит магния, возникающий во время беременности, и снижает риск возникно-

вения повышенного тонуса матки, самопроизвольного аборта, задержки внутриутробного развития плода.

Кальций - участвует в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, в регуляции нервной проводимости и мышечных сокращений, в том числе в поддержании стабильной сердечной деятельности. Кальций снижает риск возникновения осложнений, обусловленных кальциевой недостаточностью, в том числе возникающей во время беременности (снижение плотности и прочности костной ткани, боли в костях и мышцах, судороги в ногах, кариозное поражение зубов, артериальная гипертензия, ощущение сердцебиения). Кальций необходим для формирования костей и зубов, нервной системы, сердца и мышц плода.

Селен - микроэлемент, входящий в состав всех клеток организма. Обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран, потенцирует действие витамина Е, необходим для работы иммунной системы.

Йод - необходим для синтеза тиреоидных гормонов и нормальной функции щитовидной железы; участвует в липидном и белковом обмене. Снижает риск возникновения осложнений во время беременности, развивающихся на фоне дефицита потребления йода: внутриутробной гибели плода и самопроизвольного прерывания беременности. Предупреждает возникновение врожденных внутриутробных пороков развития головного мозга ребенка, нарушений формирования щитовидной железы, опорно-двигательного аппарата, отставания в физическом и умственном развитии. Дефицит йода в раннем эмбриональном периоде может привести к внутриутробной гибели плода и самопроизвольному аборту.

Показания к применению

Профилактика дефицита витаминов и минеральных веществ, входящих в состав препарата:

- в период подготовки к беременности (преконцепции);

- во время первого триместра беременности (от последней менструации перед зачатием по 13 неделю беременности).

Противопоказания

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- Детский возраст до 14 лет.
- Гипервитаминоз А, гипервитаминоз D, повышенное содержание кальция и железа в организме, мочекаменная болезнь, В12-дефицитная анемия.
- Дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Способ применения и дозы

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Внутри, во время или сразу после приема пищи, запивая обильным количеством жидкости.

При отсутствии особых рекомендаций врача, рекомендуется принимать по 1 таблетке в сутки. Длительность приема препарата определяется врачом.

Побочное действие

Возможно возникновение аллергических реакций.

Иногда возможно возникновение тошноты и рвоты. Подобные явления могут быть обусловлены как самой беременностью, так и индивидуальной чувствительностью к входящему в состав витаминно-минерального комплекса железу. При возникновении тошноты рекомендуется принимать препарат во второй половине дня, сразу после еды, запивая достаточным количеством воды.

Передозировка

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат содержит железо и кальций, поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолона.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин, уменьшают всасывание железа. При одновременном применении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

Особые указания

Назначение комплекса не заменяет рациональное питание во время беременности и лактации.

Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

В первый триместр беременности суточная доза ретинола (в составе препаратов) не должна превышать 5000 МЕ.

Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в составе препарата рибофлавина.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые оболочкой.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку. 3 контурные упаковки помещают в пачку вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей:

ПАО "Отсифарм", Россия,

123317, г. Москва, ул. Тестовская, д.10

Тел.: +7 (800) 775-98-19

Факс: +7 (495) 221-18-02

www.otcpharm.ru

Производитель:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28, тел./факс: (347) 272 92 85,

www.pharmstd.ru