

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

### Компливит® Триместрум 3 триместр

**Регистрационный номер:**

**Торговое название:** Компливит® Триместрум 3 триместр.

**Международное непатентованное или группировочное название:**

поливитамины+минеральные соли.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые оболочкой.

**Состав на одну таблетку:**

Витамин А (ретинола ацетат)	- 0,413 мг (1200 МЕ)
<i>(в виде порошка, содержащего ретинола ацетат, сахарозу, крахмал модифицированный, натрий-алюминия силикат, бутил-гидрокситолуол, желатин, воду очищенную)</i>	<i>(в пересчете на 100 % вещество)</i>
Витамин Е (α-токоферола ацетат)	- 12 мг
<i>(в виде порошка, содержащего DL-α-токоферола ацетат, желатин, сахарозу, кукурузный крахмал, натрия-алюминия силикат (E 554), воду)</i>	<i>(в пересчете на 100 % вещество)</i>
Витамин В <sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)	- 1,5 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	- 2,1 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)	- 3 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 70 мг
Никотинамид	- 16 мг
Фолиевая кислота	- 0,26 мг
Кальция пантотенат	- 10 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	- 1,5 мкг
Витамин D <sub>3</sub> (колекальциферол)	- 5 мкг (200 МЕ)

(в виде гранулята, содержащего холекальциферол, d,l-альфа-токоферол, триглицериды с остатками жирных кислот средней длины, сахарозу, камедь акации, кукурузный крахмал, кальция фосфат (E 341), воду) (в пересчете на 100 % вещество)

Рутозид (рутин) - 25 мг

Тиоктовая кислота (липоевая кислота) - 0,5 мг

Лютеин - 2 мг

(в виде гранулированного порошка, содержащего лютеин, d,l-альфа-токоферол, крахмал модифицированный, сироп декстрозы (глюкозы), натрия аскорбат кристаллический, крахмал кукурузный) (в пересчете на 100 % вещество)

Железо (в виде железа fumarата) - 15 мг

Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата) - 1,5 мг

Медь (в виде меди сульфата пентагидрата) - 1 мг

Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата) - 8 мг

Магний (в виде магния лактата дигидрата) - 15 мг

Кальций (в виде кальция карбоната) - 50 мг

Селен (в виде натрия селенита) - 90 мкг

Йод (в виде натрия йодида) - 0,1 мг

*Вспомогательные вещества:* тальк - 7 мг, крахмал картофельный - 35 мг, лимонная кислота - 7,7 мг, повидон низкомолекулярный (поливинилпирролидон низкомолекулярный) - 16 мг, кальция стеарат - 7 мг, сахароза (сахар) - 68,86 мг.

*Состав оболочки:* сахароза (сахар) - 400,81 мг, титана диоксид - 24,7 мг, тальк - 26,3 мг, воск пчелиный - 0,79 мг, гуммиарабик (акация камедь) - 2,486 мг, шеллак - 4,9 мг.

## Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой белого или почти белого цвета. На поперечном разрезе таблетки коричневые с красными, желтыми, синими и белыми вкраплениями.

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитаминное средство + минералы.

**Код АТХ:** A11AA03

## Фармакологические свойства

Комбинированный поливитаминный препарат с микро- и макроэлементами, совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Данный витаминно-минеральный комплекс создан специально с учетом изменения потребности организма женщины в витаминах и микроэлементах на разных сроках беременности. Действие препарата Компливит® Триместрум 3 триместр обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов:

**Витамин А (ретинол)** - необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции, для регуляции деления и дифференцировки эпителия, а также для нормальной функции сетчатой оболочки глаза. Ретинол участвует в формировании органа зрения и скелета во время внутриутробного развития плода.

**Витамин Е (α-токоферол)** - обладает антиоксидантным действием: тормозит реакции свободного окисления радикалов и ненасыщенных жирных кислот, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные мембраны. Способствует нормальному росту и развитию плода, снижает риск возникновения артериальной гипертензии во время беременности.

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамин)** - играет важную роль в белковом, углеводном и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Участвует в углеводном обмене, а также в синтезе нуклеиновых кислот, белков и липидов.

**Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)** - регулирует окислительно-восстановительные процессы, участвует в тканевом дыхании, углеводном, белковом и жировом обменах, а также в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Необходим для нормального роста и развития плода. Недостаток рибофлавина во время беременности приводит к возникновению патологии плода: деформации конечностей, расщеплению твердого неба, гидронефрозу, гидроцефалии, врожденным порокам сердца.

**Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)** - участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Способствует повышению всасывания магния в кишечнике, что способствует профилактике его дефицита во время беременности. При недостатке пиридоксина повышается риск развития гестоза, анемии, маловодия.

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** - участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям. Недостаток витамина С повышает риск преждевременных родов. Потребность в витамине С возрастает в 3 триместре беременности.

**Никотинамид (витамин РР)** - участвует в метаболизме жиров, белков, пуринов, тканевом дыхании. Снижает риск возникновения пороков развития плода.

**Фолиевая кислота** - участвует в синтезе аминокислот, ДНК и РНК, стимулирует эритропоэз. Фолиевая кислота снижает риск возникновения осложнений во время беременности, развивающихся на фоне дефицита по-

ребления фолиевой кислоты: преждевременных родов, преждевременной отслойки плаценты.

**Кальция пантотенат** - препарат пантотеновой кислоты – играющей важную роль в обмене веществ: участвует в углеводном и жировом обмене, в синтезе ацетилхолина и стероидных гормонов; ускоряет процессы регенерации.

**Витамин B<sub>12</sub> (цианокобаламин)** - участвует во многих процессах обмена веществ, необходим для синтеза ДНК. Цианокобаламин участвует в образовании миелина, компонента оболочки нервных волокон; при дефиците цианокобаламина во время беременности у плода может замедляться процесс формирования миелиновой оболочки нервов. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Повышает способность тканей к регенерации.

**Витамин D<sub>3</sub> (колекальциферол)** - участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, увеличивает всасываемость кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках. Способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Дефицит колекальциферола может приводить к развитию рахита у ребенка, остеомалации и остеопороза у беременной, довольно часто возникает в период грудного вскармливания.

**Рутозид (рутин)** – оказывает ангиопротекторное действие: уменьшает скорость фильтрации воды в капиллярах и их проницаемость для белков. При наличии венозной недостаточности, лимфостаза уменьшает отек нижних конечностей.

**Тиоктовая кислота (липоевая кислота)** - играет важную роль в энергетическом балансе организма, участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный и антиоксидантный эффект, улучшает функцию печени, также улучшает питание нервных клеток.

**Лютеин** - каротиноид, необходимый для нормального функционирования сетчатки глаза. Защищает глаза от повреждения, возникающего вследствие

воздействия ультрафиолетового света, является компонентом антиоксидантной системы сетчатки, а также обеспечивает защиту фоторецепторов сетчатки от кислородных радикалов, образующихся при неблагоприятных воздействиях на глаз излучения различного происхождения.

**Железо** - принимает участие в эритропоэзе; является важной составной частью гемоглобина, обеспечивающего транспорт кислорода к тканям. Предупреждает развитие железодефицитной анемии во время беременности и ее последствий у детей первого года жизни - нарушения системы адаптации и повышенной заболеваемости.

**Марганец** - играет важную роль в метаболизме клетки, входит в состав активного центра многих ферментов, участвует в защите организма от вредных воздействий перекисных радикалов. Нарушение баланса марганца в фетоплацентарной системе у беременных приводит к нарушению процессов окостенения в костной системе плода, что ведет к внутриутробной задержке его роста и отставанию в физическом развитии детей в течение первого года жизни.

**Медь** - необходима для нормального усвоения железа, формирования соединительной ткани, клеток крови. Дефицит меди провоцирует развитие нарушений дыхания у новорожденных.

**Цинк** - участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран. Входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Цинк стимулирует процессы регенерации кожи и рост волос, а также оказывает иммуномодулирующее действие. Цинк участвует в делении и дифференцировке клеток, его дефицит приводит к рождению незрелого и/или маловесного плода, а также формированию пороков развития различных органов и систем.

**Магний** - уменьшает возбудимость нервных клеток, участвует во многих ферментативных реакциях. Магний принимает участие в формировании мышечной и костной тканей, а также в синтезе белка. Восполняет дефицит магния, возникающий во время беременности, и снижает риск возникнове-

ния повышенного тонуса матки, преждевременных родов, задержки внутриутробного развития плода, а также развития поздних гестозов.

**Кальций** - участвует в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, в регуляции нервной проводимости и мышечных сокращений, в том числе в поддержании стабильной сердечной деятельности. Кальций снижает риск возникновения осложнений, обусловленных кальциевой недостаточностью, в том числе возникающей во время беременности и в период грудного вскармливания (снижение плотности и прочности костной ткани, боли в костях и мышцах, судороги в ногах, кариозное поражение зубов, артериальная гипертензия, ощущение сердцебиения). Кальций необходим для формирования костей и зубов, нервной системы, сердца и мышц плода и новорожденного, его применение способствует профилактике рахита у детей первого года жизни.

**Селен** - микроэлемент, входящий в состав всех клеток организма. Обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран, потенцирует действие витамина Е. Селен необходим для работы иммунной системы, а также для созревания сурфактантной системы легких плода.

**Йод** - необходим для синтеза тиреоидных гормонов и нормальной функции щитовидной железы; участвует в липидном и белковом обмене. Снижает риск возникновения осложнений во время беременности, развивающихся на фоне дефицита потребления йода: гестоза и преждевременных родов. Предупреждает возникновение врожденных внутриутробных пороков развития головного мозга, нарушений формирования щитовидной железы, опорно-двигательного аппарата, отставания в физическом и умственном развитии.

### **Показания к применению**

Профилактика дефицита витаминов и минеральных веществ, входящих в состав препарата:

- в период третьего триместра беременности (с 28 недели беременности до родов);
- в период грудного вскармливания.

### **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- Детский возраст до 14 лет
- Гипервитаминоз А, гипервитаминоз D, повышенное содержание кальция и железа в организме, мочекаменная болезнь, В12-дефицитная анемия.
- Дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

### **Способ применения и дозы**

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Внутри, во время или сразу после приема пищи, запивая обильным количеством жидкости.

При отсутствии особых рекомендаций врача, рекомендуется принимать по 1 таблетке в сутки. Длительность приема препарата определяется врачом.

### **Побочное действие**

Возможно возникновение аллергических реакций.

Иногда возможно возникновение тошноты и рвоты. Подобные явления могут быть обусловлены как самой беременностью, так и индивидуальной чувствительностью к входящему в состав витаминно-минерального комплекса железу. При возникновении тошноты рекомендуется принимать препарат во второй половине дня, сразу после еды, запивая достаточным количеством воды.

### **Передозировка**

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.



Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Препарат содержит железо и кальций, поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолона.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин, уменьшают всасывание железа. При одновременном применении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

### **Особые указания**

Назначение комплекса не заменяет рациональное питание во время беременности и лактации.

Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

В третьем триместре беременности суточная доза ретинола (в составе препарата) не должна превышать 5000 МЕ.

Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в составе препарата рибофлавина.

### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые оболочкой.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку. 3 контурные упаковки помещают в пачку вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей:**

ПАО "Отсифарм", Россия,  
123317, г. Москва, ул. Тестовская, д.10  
Тел.: +7 (800) 775-98-19  
Факс: +7 (495) 221-18-02  
[www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)

**Производитель:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»  
450077, Россия, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28,  
тел./факс: (347) 272 92 85,  
[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)