

# ПРАВИЛА ПРОТИВОГРИБКОВОЙ

# БЕЗОПАСНОСТИ

Ежедневно мойте ноги с мылом

Насухо вытирайте промежутки между пальцев

Сохраняйте стопы сухими

Регулярно осматривайте подошвы стоп

Не срезайте мозоли, пользуйтесь специальным пластырем.

Чаще обновляйте пемзу, в ней может появиться грибок.

При повышенной потливости пользуйтесь тальком

Носите носки из хлопка

При признаках грибковой инфекции (трещинки между пальцами, покраснение, шелушение кожи) пользуйтесь спреем или кремом **Термикон**.

Используйте их и в целях профилактики.

Подстригайте ногти каждую неделю

Пользуясь клиппером-«кусачками», подрезайте ногти прямо, не закругляйте края

Покупайте обувь соответствующего размера, ступня не должна быть «зажата»

Носите обувь из натуральных материалов, стопа должна «дышать»

|     |     |
|-----|-----|
| пн. | вт. |
| ср. | чт. |
| пт. | сб. |
| вс. |     |

Ежедневно меняйте носки

Не ходите босиком.

В бане, сауне, бассейне или душевой пользуйтесь резиновыми сланцами.

Никогда не надевайте чужую обувь, в т.ч. тапочки.

Регулярно проветривайте и сушите обувь

Термикон®-спрей Термикон®-крем  
1% - 30 г. 1% - 15 г.

Термикон® – современный высокоэффективный противогрибковый препарат производства компании «Фармстандарт».

Термикон® активен в отношении многих болезнетворных грибов, поражающих кожу. Он не только останавливает их рост и размножение, но и вызывает гибель. По сравнению с другими препаратами Термикон® отличается высоким процентом излечения и минимальным уровнем рецидивов заболеваний.

В отличие от средств, применяемых от 2 до 4 раз в день, Термикон® наносится на кожу лишь 1 раз в сутки. Он быстро избавляет от зуда и жжения. Курс лечения им составляет всего 1 неделю при острых формах микоза и 2 недели – при длительно существующих хронических процессах.

Термикон® не имеет запаха и не раздражает кожу. Он быстро и полностью впитывается с ее поверхности, не оставляя жирных разводов на коже и пятен на одежде.

Термикон® крем обладает смягчающим, увлажняющим и эпителизирующим эффектами. Поэтому оптимально подходит при грибковых поражениях, сопровождающихся сухостью, шелушением, мозолями и трещинами.

Термикон® спрей наносится на кожу бесконтактно, равномерно распределяясь по ее поверхности, сохраняя работу сальных и потовых желез. Благодаря освежающему и подсушивающему действию, он идеален для участков с мокнущей поверхностью и кожных складок, в т.ч. межпальцевых.

Обе формы Термикона рекомендуется применять и в целях профилактики, например, после посещения бассейна, сауны или фитнес-центра, где вероятность встречи с грибом очень высока.

Термикон® доступен по цене и отпускается из аптек без рецепта врача.

**phs Фармстандарт**

ОАО "Фармстандарт"  
141701, Россия, Московская обл., г.Долгопрудный,  
Лихачевский пр-д, д.5 Б., тел.: 970-00-30.  
ООО "Фармстандарт-Фитофарм-НН", ОАО "Фармстандарт-Октябрь".  
Регистрационные удостоверения:  
ЛС-002394 и Р 001366/01.

## Термикон®



Термикон®-спрей Термикон®-крем  
1% - 30 г. 1% - 15 г.

Термикон® – современный высокоэффективный противогрибковый препарат производства компании «Фармстандарт».

Термикон® активен в отношении многих болезнетворных грибов, поражающих кожу. Он не только останавливает их рост и размножение, но и вызывает гибель. По сравнению с другими препаратами Термикон® отличается высоким процентом излечения и минимальным уровнем рецидивов заболеваний.

В отличие от средств, применяемых от 2 до 4 раз в день, Термикон® наносится на кожу лишь 1 раз в сутки. Он быстро избавляет от зуда и жжения. Курс лечения им составляет всего 1 неделю при острых формах микоза и 2 недели – при длительно существующих хронических процессах.

Термикон® не имеет запаха и не раздражает кожу. Он быстро и полностью впитывается с ее поверхности, не оставляя жирных разводов на коже и пятен на одежде.

Термикон® крем обладает смягчающим, увлажняющим и эпителизирующим эффектами. Поэтому оптимально подходит при грибковых поражениях, сопровождающихся сухостью, шелушением, мозолями и трещинами.

Термикон® спрей наносится на кожу бесконтактно, равномерно распределяясь по ее поверхности, сохраняя работу сальных и потовых желез. Благодаря освежающему и подсушивающему действию, он идеален для участков с мокнущей поверхностью и кожных складок, в т.ч. межпальцевых.

Обе формы Термикона рекомендуется применять и в целях профилактики, например, после посещения бассейна, сауны или фитнес-центра, где вероятность встречи с грибом очень высока.

Термикон® доступен по цене и отпускается из аптек без рецепта врача.



ОАО "Фармстандарт"  
141701, Россия, Московская обл., г.Долгопрудный,  
Лихачевский пр-д, д.5 Б., тел.: 970-00-30.  
ООО "Фармстандарт-Фитофарм-НН", ОАО "Фармстандарт-Октябрь".  
Регистрационные удостоверения:  
ЛС-002394 и Р 001366/01.