



## Термикон® спешит на пляж

Зачем человеку отпуск? Отдохнуть, укрепить здоровье, загореть – без запинки ответит каждый, кто уже пакует чемоданы. Или только мечтает о том дне, когда можно будет, оставив в городе все проблемы, наконец-то вдохнуть полной грудью морской воздух и пройтись босиком по пенной полосе прибоя... Впрочем, именно о прогулках босиком стоит поговорить особо. В это время года вероятность заразиться грибковой инфекцией возрастает в десятки раз!

**В**оду, солнце и песок любят не только измученные долгой зимой и напряженной работой отпускники. Избыток тепла и влаги – идеальная среда для размножения патогенных грибов. А территории пляжа и бассейнов становятся для них настоящим плацдармом боевых действий.

Заражение происходит незаметно. Достаточно носителю инфекции (а таковым в соответствии с данными статистики является каждый пятый) оставить на песке микроскопическую частичку своей кожи – и процесс начинается.

Попасть на поверхность человеческого тела – как говорится, дело техники. Ведь если посмотреть на клетки эпидермиса через микроскоп, то очень легко заметить, что прижаты они друг к другу не так уж и плотно, и сверху больше всего напоминают... черепичную крышу. В невидимые глазу «зазоры» между чешуйками и внедряются прилипшие к коже споры грибка.

Поэтому **первое правило** безопасности гласит: как ни соблазнительно разуться и пройтись босиком, с пляжными шлепанцами лучше не расставаться. Причем сланцы должны быть свои и только свои! В жару, когда ноги усиленно потеют, грибам на них просто раздолье. Чужая обувь – это всегда риск!!!

**Правило номер два:** никогда не вставайте босыми ногами на незнакомые по-

верхности, какими бы соблазнительно чистыми они не казались. Вы ведь не знаете, когда этот пушистый ковер на полу вашего номера в последний раз дезинфицировали?

**Третье правило:** как бы жарко ни было, ноги всегда должны быть сухими. После купания их нужно вытирать (обязательно индивидуальным полотенцем), особо следя, чтобы между пальцами не оставалась влага. А все ссадины и мозоли (а при ношении «вьетнамок» потертости между пальцами – обычное дело) необходимо аккуратно обрабатывать антисептиком.

Тем же, кто привык к активному отдыху, и, несмотря на жару, шлепанцам предпочитает кроссовки или кеды, о гигиене нужно помнить особенно (недаром для обозначения грибкового поражения у таких лиц существует специальный термин – «стопа атлета»).

И, наконец, **правило четвертое.** Всегда имейте под рукой надежное противогрибковое средство, способное предотвратить заражение, а если оно все же произошло – быстро справиться с симптомами заболевания. Например, **ТЕРМИКОН®** – современный высокоэффективный противогрибковый препарат компании «Фармстандарт».

**ТЕРМИКОН®** не только приостанавливает рост и размножение грибов, но и вызывает гибель грибковых клеток. Действующее вещество **ТЕРМИКОН®а** – тербинафин – активно в отношении всех возбудителей дерматомикозов и одновременно обладает дополнительными противовоспалительным

и антибактериальным свойствами.

**ТЕРМИКОН®** прост и удобен в применении. Чтобы избавиться от грибка стопы, достаточно при первых его симптомах (появление трещинок, покраснение, зуд, жжение, шелушение) обработать пораженную поверхность **ТЕРМИКОН® спреем**, если речь идет о межпальцевых промежутках – влажность в них существенно выше. При жаркой погоде спрей приятно освежает и слегка подсушивает излишне потные участки кожи, устраняя зуд. Или **ТЕРМИКОН® кремом**, если речь идет об области пяток и своде стопы, где кожа, как правило, более сухая и грубая. **ТЕРМИКОН® крем** смягчает загрубевшие участки, способствует заживлению трещин, восстанавливает природную мягкость и эластичность кожи.

При однократном применении препарата в сутки, продолжительность полного курса лечения составляет всего 1 неделю. При этом создается высочайшая концентрация действующего вещества во всех слоях кожи, и грибку просто не остается шансов.

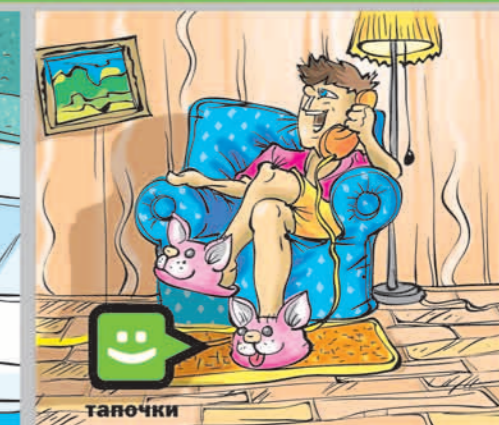
Благодаря указанным свойствам, **ТЕРМИКОН®** рекомендуется применять и в целях профилактики. В этих случаях он наносится на кожу после посещения пляжа, бассейна, сауны или фитнес-центра, где вероятность заражения грибком существенно выше. Упаковка препарата **ТЕРМИКОН®** (баллончик спрея или тубик с кремом) не займет много места в дорожном багаже, и подарят своему владельцу уверенность в себе и свободу от грибка!

## КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ГРИБКОМ В ОТПУСКЕ?

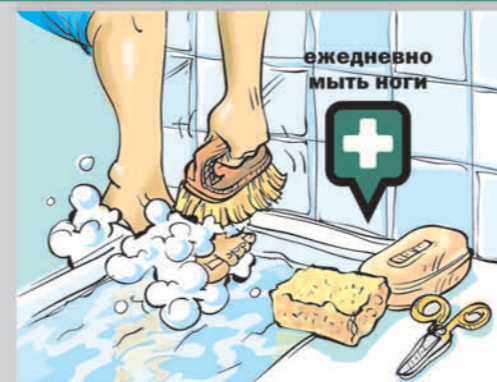
Помнить о «зонах риска»:



Не ходить босиком, надевать:



Соблюдать технику противогрибковой безопасности:



**Термикон®** – современный высокоэффективный противогрибковый препарат. Надежно защищает от коварного грибка, позволяя максимально насладиться летним отпуском, пляжем, морем и солнцем. Применяется всего 1 раз в сутки. Не имеет запаха и не раздражает кожу. Быстро впитывается с поверхности кожи, не оставляя на ней жирных разводов и пятен на одежде. Компактные размеры позволяют всегда держать **Термикон®** под рукой.

Формируя «дорожную аптечку», не забудьте вложить в нее **Термикон®!**



ООО «Фармстандарт-Фитофарм-НН», ОАО «Фармстандарт-Октябрь»  
ОАО «Фармстандарт», 141701, Россия, Московская обл., г.Долгопрудный, Лихачевский пр-д, д.5Б  
Телефон: + 7 (495) 970-00-30; факс: + 7 (495) 970-00-32

Регистрационные удостоверения: Крем: ЛС-002394; спрей: Р № 001366/01