

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Комплекс витаминно-минеральный
«КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д₃ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+»
таблетки, покрытые оболочкой
Биологически активная добавка к пище
ТУ 9197-032-00480684-13

Состав: кальция карбонат, наполнитель сахар, связующее вещество коллидон 30, генистеин, витамин К₁, витамин Д₃, пленкообразующее вещество: гидроксипропилметилцеллюлоза, гидроксипропилцеллюлоза, связующее вещество: повидон, полиэтиленоксид, коллидон VA 64, скользящее вещество: магния стеарат, тальк, корригент цвета титана диоксид, агент влагоудерживающий глицерин, краситель: хинолиновый желтый, азорубин.
Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

% от рекомендованной суточной потребности в одной таблетке/ от адекватного уровня потребления*:		
Кальций	500 мг	50 %
Генистеин	30 мг	60 %
Витамин К ₁ **	125 мкг	104 %
Витамин Д ₃ **	7,5 мкг	150 %

* - в соответствии с ТР ТС 022/2011 «пищевая продукция в части ее маркировки» / «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕвРАЭС

** содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

Совместимость компонентов в одной таблетке обеспечена специальной технологией.

Согласно научным данным, многие возрастные изменения в работе женского организма и общем самочувствии обусловлены преимущественно снижением выработки женских половых гормонов – эстрогенов. Угасание функции яичников, приводящее к снижению синтеза эстрогенов, обычно начинается в возрасте 40-45 лет, и часто проявляется возникновением таких неприятных ощущений, как «приливы», ночная потливость, сухость кожи, нарушения сна, плохое настроение, раздражительность и беспокойство, повышенная утомляемость, которые обычно усиливаются после наступления климакса. Одним из наиболее неблагоприятных последствий возрастной гормональной перестройки во время климакса является нарушение процесса формирования и минерализации костей, приводящее к отрицательному балансу кальция, истончению костей - остеопении и остеопорозу и, как следствие, к повышению риска переломов.

Как сохранить прочность костей и хорошее самочувствие в период гормональной перестройки?

КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д₃ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+ - биологически активная добавка к пище, разработанная специально с учетом возрастных гормональных изменений в организме женщины и содержит кальций, изофлавоны генистеин, витамин Д₃ и витамин К₁.

Сила природы против климакса

В ходе многолетних клинических наблюдений и исследований было показано, что наличие в рационе питания продуктов, богатых фитоэстрогенами, способствует уменьшению частоты и выраженности общих проявлений климакса («приливы», нарушения сна, плохое настроение и др.) и сохранению прочности костей.

Фитоэстрогенами называют биологически активные вещества растительного происхождения, которые проявляют эффекты, аналогичные действию эстрогенов женского организма, в условиях недостатка выработки собственных половых гормонов.

Одним из наиболее изученных фитоэстрогенов, является генистеин, который входит в состав КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+.

Генистеин, входящий в состав, производится по запатентованной технологии, благодаря чему получается чистая, гипоаллергенная субстанция, свободная от ГМО, пестицидов и гербицидов.

Также в состав КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+ входят важные составляющие рациона питания в период климакса: кальций, витамин Д3 и витамин К1, которые необходимы для сохранения прочности костной ткани и снижения риска развития остеопороза.

Активность КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+ обусловлена свойствами входящих в состав компонентов (по литературным данным):

Кальций - макроэлемент, участвует в формировании и минерализации костной ткани, формировании дентина и эмали зубов, укреплении волос и ногтей, в поддержании стабильности сердечной деятельности, в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений, выработки гормонов и является компонентом системы свертывания крови. Кальций контролирует метаболизм адипоцитов (клеток жировой ткани), обеспечивая более эффективную потерю жировой ткани при похудании/соблюдении диеты, способствует улучшению контроля веса.

Витамин К1 – необходим для осуществления процессов свертывания крови, т.к. участвует в синтезе белков свертывающей системы крови. Необходим для синтеза остеокальцина, регулирующего процессы минерализации костной ткани. Повышает минеральную плотность костной ткани и способствует ее укреплению (снижает риск переломов), особенно при совместном применении с кальцием и витамином Д. По результатам рандомизированного плацебо-контролируемого клинического исследования, прием витамина К1 в сочетании с кальцием и витамином Д3 у женщин климактерического возраста приводил к повышению минеральной плотности и минерализации костной ткани. Поэтому совместное применение кальция, витамина Д3 и витамина К1 способствует снижению риска развития остеопороза и частоты переломов у женщин в период климакса.

Витамин Д3 - участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, повышает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию в почках, способствует формированию и минерализации костной ткани и ткани зубов, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез.

Применение кальция и витамина Д3 препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции.

Генистеин – биологически активное вещество класса изофлавонов, которое проявляет эффекты, аналогичные действию эстрогенов женского организма: уменьшает частоту и выраженность «приливов» и ночной потливости у женщин в период климакса; оказывает благоприятное влияние на уменьшение факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Генистеин способствует укреплению костей за счет поддержания процессов формирования и минерализации костей, увеличения синтеза коллагена, повышения минеральной плотности костной ткани и замедления процессов ее разрушения.

Особенно выраженный эффект отмечается при сочетании генистеина с кальцием и витамином Д3 – в рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом клиническом исследовании было показано, что применение данной комбинации приводит к более выраженному повышению прочности костей, благодаря комплексному воздействию на метаболизм и минерализацию костной ткани. Поэтому совместное применение кальция, витамина Д3 и генистеина способствует более эффективному снижению риска развития остеопороза и частоты переломов у женщин в период климакса.

Кроме того, согласно результатам проведенных клинических наблюдений, при совместном применении генистеина, кальция и витамина Д3 в течение 6 недель более чем у половины

женщин отмечалось уменьшение таких климактерических проявлений, как: **приливы и ночная потливость, раздражительность, затруднения засыпания, сухость глаз или зуд в глазах, головные боли, сухость влагалища, снижение либидо, нарушение концентрации и снижение памяти, ощущение усталости или упадка сил, ломота или боли в костях.** Генистеин также обладает антиоксидантными свойствами и защищает клетки от процессов старения, в т.ч. клетки кожи от фотостарения.

Таким образом, компоненты КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+ способствуют облегчению проявлений климакса и укреплению костной ткани.

Область применения

КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+ рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника кальция, изофлавона генистеина, витамина Д₃, витамина К₁, которые способствуют:

- облегчению проявлений климакса, уменьшению частоты и выраженности «приливов» и ночной потливости,
- укреплению костей и зубов,
- улучшению состояния кожи.

Рекомендации по применению

Взрослым по 1 таблетке в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, детский возраст, беременность и период лактации.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 60 % в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте.

Форма выпуска: таблетки массой 1575 мг

Не является лекарственным средством.

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

Количество таблеток:

Дата изготовления:

Серия:

Срок годности: 2 года с даты изготовления.

Свидетельство о гос. регистрации:

Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28,

т./ф.: (347) 272 92 85

www.pharmstd.ru

Товарный знак ПАО «ОТИСИФАРМ»

Произведено по заказу ПАО «ОТИСИФАРМ», www.otcpharm.ru.

Штрих-код.

Фармакод.

Знак «петля Мебиуса»

Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.