

ИНСТРУКЦИЯ
по применению лекарственного препарата для медицинского применения
КОМПЛИВИТ®- АКТИВ

Регистрационный номер:

Торговое название. КОМПЛИВИТ®-АКТИВ

МНН или группировочное название: Поливитамины + Минералы

Лекарственная форма: таблетки покрытые пленочной оболочкой.

Состав на одну таблетку

Витамин А (ретинола ацетат) (в виде порошка, содержащего ретинола ацетат - 2300 МЕ, сахарозу - 0,161 мг, крахмал модифицированный - 0,828 мг, натрия-алюминия силикат - 0,0138 мг, бутил-гидрокситолуол - 0,00644 мг, желатин - 1,15 мг, воду очищенную до 4,6 мг)	- 0,7912 мг (2300 МЕ) (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин Е (α-токоферола ацетат) (в виде порошка, содержащего dl-альфа-Токоферола ацетат - 10,00 мг, мальтодекстрин - 4,9 мг, модифицированный пищевой крахмал - 4,9 мг, кремния диоксид - 0,2 мг)	- 10,00 мг (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин В₁ (тиамина гидрохлорид)	- 1,00 мг
Витамин В₂ (рибофлавин)	- 1,00 мг
Витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид)	- 1,50 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 50,00 мг
Никотинамид	- 7,50 мг
Фолиевая кислота	- 0,2 мг
Рутин (рутозид)	- 10,00 мг
Кальция пантотенат	- 5,00 мг
Витамин В₁₂ (цианокобаламин)	- 0,003 мг
Эргокальциферол (в виде маслянистой жидкости, содержащей эргокальциферол - 100 МЕ, соевых бобов масло рафинированное, дезодорированное до 0,0005 мл (Эргокальциферол (витамин Д ₂), полуфабрикат-раствор [масляный] 0,5 %))	- 0,0025 мг (100 МЕ) (в пересчете на 100 % вещество)
Фосфор (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 27,00 мг
Железо (в виде железа fumarата)	- 10,00 мг
Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата)	- 1,00 мг
Медь (в виде меди сульфата пентагидрата)	- 1,00 мг
Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата)	- 5,00 мг
Магний (в виде магния оксида)	- 22,00 мг
Кальций (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 35,00 мг
Селен (в виде натрия селенита)	- 0,01 мг
Йод (в виде натрия йодида)	- 0,10 мг
Фтор (в виде натрия фторида)	- 0,50 мг
<i>Вспомогательные вещества:</i> тальк 2,20 мг, крахмал картофельный - 133,0 мг, лимонной кислоты моногидрат - 16,63 мг, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный, повидон К-17) - 8,75 мг, кальция стеарат - 6,78 мг, стеариновая кислота - 4,54 мг, колликоат® Протект (макрогола и поливинилового спирта сополимер 55-65 %, поливиниловый спирт 35-45 %, диоксид кремния 0,1-0,3 %) - 0,22 мг, сахароза (сахар-песок) - 119,1995 мг.	

Состав оболочки: гипролоза (гидроксипропилцеллюлоза) – 8,395 мг, макрогол (макрогол-4000, полиэтиленоксид-4000) - 3,197 мг, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный, повидон К-17) - 8,71 мг, титана диоксид - 5,703 мг, тальк - 5,776 мг, индигокармин - 0,044 мг, краситель хинолиновый желтый (Е 104) - 0,175 мг.

Описание. Таблетки от светло-зеленого до зеленого цвета двояковыпуклые продолговатой формы, покрытые пленочной оболочкой. На поперечном разрезе ядро зеленовато-желтовато-коричневого цвета с вкраплениями белого и темно-серого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство + минералы.

Код АТХ: А11АА04.

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов. Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Ретинол (витамин А) - обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

α-Токоферола ацетат (витамин Е) - обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Эргокальциферол (витамин D₂) - участвует в поддержании гомеостаза кальция и фосфора, улучшает их всасывание в тонком кишечнике, предупреждает развитие рахита.

Тиамин (витамин В₁) - участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин (витамин В₂) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксин (витамин В₆) - принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Цианокобаламин (витамин В₁₂) - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Никотинамид (витамин РР) - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Аскорбиновая кислота (витамин С) - обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Рутин (рутозид) - участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат - играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Фолиевая кислота - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

Железо - участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кальций - необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Медь - предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк - иммуностимулятор, способствует усвоению витамина А, способствует регенерации и росту волос.

Магний - играет важную роль в биосинтезе белка и в энергетическом обмене, понижает возбудимость нервной системы, предупреждает образование камней в почках.

Фосфор - укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ - источника энергии клеток.

Марганец - необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов остеогенеза, углеводного и липидного обмена.

Селен - участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.

Йод - входит в состав гормонов щитовидной железы - тироксина и трийодтиронина, которые контролируют интенсивность энергетического обмена, активно влияют на психическое и физическое развитие человека, состояние центральной нервной системы.

Фтор - является незаменимым элементом для нормального роста и развития организма, уменьшает частоту и тяжесть кариеса зубов.

Показания к применению

Детям в возрасте с 7 до 12 лет для профилактики и восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ:

- при несбалансированном и неполноценном питании;
- при повышенных физических и умственных нагрузках, при регулярных занятиях спортом;
- в регионах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Детский возраст до 7 лет. Гипервитаминоз А, гипервитаминоз D; повышенное содержание кальция в организме (гиперкальциемия, гиперпаратиреоз, тиреотоксикоз, саркоидоз), повышенное содержание железа в организме (гемосидероз, гемохроматоз, сидероахрестическая анемия). Не рекомендуется применение при В₁₂-дефицитной анемии

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не оказывает негативного влияния на способность к вождению автотранспорта и выполнению других потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Способ применения и дозы

При применении необходимо проконсультироваться с врачом. Внутрь, по 1 таблетке 1 раз в день после еды, запивая достаточным количеством жидкости. Длительность курса 1 месяц.

Побочное действие

Аллергические реакции.

Передозировка

При многократном превышении терапевтической дозы возможно возникновение рвоты, диареи, мышечной слабости, обусловленных гипервитаминозом А и D. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат содержит железо и кальций, поэтому замедляет всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолонов. При одновременном применении аскорбиновой кислоты и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа. При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

Особые указания

При возникновении аллергических реакций следует отменить препарат. Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки. Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в составе препарата рибофлавина.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

По 30, 60 или 100 таблеток в банке полимерной, укупоренной крышкой навинчиваемой и обтянутой трубкой термоусадочной. Каждая банка вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей:

ПАО «Отисифарм», Россия,
123317, г. Москва, ул. Тестовская, д.10
Тел.: +7(800) 775-98-19
Факс: +7(495) 221-18-02
www.otcpharm.ru

Производитель:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»,
450077, Россия, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Худайбердина, д.28,
тел./факс: (347) 272 92 85,
www.pharmstd.ru