

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

**Комплекс витаминно-минеральный  
Биологически активная добавка к пище  
«Компливит® для женщин 45 плюс»,  
таблетки, покрытые пленочной оболочкой**

**Свидетельство о государственной регистрации:**

**ТУ 10.89.19-042-00480684-2020 с изм. №2**

**Состав:** магния гидрофосфата тригидрат, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), аскорбиновая кислота (витамин С), ацетил-L-карнитина гидрохлорид, повидон (загуститель), тальк (антислеживающий агент), рутозид (рутин), α-токоферола ацетат (витамин Е), никотинамид (витамин В<sub>3</sub>), крахмал картофельный (загуститель), поливиниловый спирт (Е1203), цимицифуги ветвистой корней экстракт сухой, пустырника экстракт сухой, титана диоксид (Е171), магния стеарат (стабилизатор), кальция пантотенат (витамин В<sub>5</sub>), полиэтиленгликоль (Е1521), ретинола ацетат (витамин А), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>), моно- и диглицериды жирных кислот (эмульгатор), тиамин гидрохлорид (витамин В<sub>1</sub>), краситель азорубин (Е122), фолиевая кислота, краситель бриллиантовый голубой (Е133), натрия селенит, цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>).

Биологически активные вещества	Содержание в одной таблетке	% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup> / % от адекватного уровня потребления* в одной таблетке
Витамин А	<b>500 мкг</b>	63
Витамин Е	<b>10 мг (6,7 ТЭ)</b>	67
Витамин С	<b>60 мг</b>	100
Витамин В <sub>1</sub>	<b>1,4 мг</b>	100
Витамин В <sub>2</sub>	<b>1,6 мг</b>	100
Витамин В <sub>6</sub>	<b>2 мг</b>	100
Витамин В <sub>12</sub>	<b>1,5 мкг</b>	150**
Витамин В <sub>3</sub> (никотинамид)	<b>18 мг</b>	100
Витамин В <sub>5</sub> (кальция пантотенат)	<b>5 мг</b>	83
Фолиевая кислота	<b>200 мкг</b>	100
Рутин*	<b>25 мг</b>	83
Селен	<b>25 мкг</b>	36
Магний	<b>60 мг</b>	15
L-карнитин*	<b>50 мг</b>	17

<sup>1</sup> - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»,

\* «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

\*\* содержание не превышает допустимый уровень потребления.

**Пищевая ценность 1 таблетки:**

Углеводы — 0,1 г., Белки – 0 г, Жиры – 0 г; Энергетическая ценность — 0,4 ккал /1,7 кДж.

**Описание**

Таблетки двояковыпуклые продолговатой формы, покрытые пленочной оболочкой фиолетового цвета.

**БАД «Компливит® для женщин 45 плюс»** представляет собой комплекс витаминов, минералов, биологически активных веществ и экстрактов лекарственных растений пустырника и цимицифуги. Компоненты комплекса востребованы для восполнения дефицита витаминов и минералов, а также поддержки организма в период возрастной гормональной перестройки (перименопауза).

Витамины и минеральные вещества являются незаменимыми участниками процессов обмена веществ и энергии в клетках, выступая в роли кофакторов многочисленных биохимических реакций. Дефицит их потребления в ряде случаев может приводить к нарушениям гормонального баланса, что обусловлено участием микронутриентов в процессах синтеза и разрушения гормонов на различных уровнях эндокринной регуляции. Важное значение витаминов и минералов для женщины в перименопаузальный период обусловлено как их прямыми эффектами на нейрогуморальную регуляцию, так и опосредованными эффектами на обмен веществ и энергии, состояние иммунной системы и др. Действие комплекса обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов.

Комплекс содержит 10 витаминов, 2 минерала, биологически активные вещества L-карнитин и рутин, экстракты лекарственных растений пустырника и цимицифуги.

Комбинация витаминов, минералов и биологически активных веществ, входящих в состав **БАД «Компливит® для женщин 45 плюс»**, обеспечивает следующие эффекты (по литературным данным):

- антиоксидантный (защита клеток от повреждающего воздействия свободных радикалов, что, по некоторым представлениям, способствует замедлению процессов старения);
- ангиопротекторный (укрепляет стенки капилляров, регулируя их проницаемость);
- стимулирует защитные свойства организма;
- оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую и нервную систему;
- поддерживает регуляцию липидного обмена (мобилизуют жир из жирового депо).

**БАД «Компливит® для женщин 45 плюс»** также содержит экстракты лекарственных растений пустырника и цимицифуги. Научные исследования показали, что:

Экстракт пустырника:

- способствует нормализации деятельности ЦНС, оказывает мягкое успокаивающее действие;
- положительно влияет на сердечно-сосудистую систему: проявляет гипотензивные свойства, способствует нормализации частоты сердечных сокращений.

Экстракт корней цимицифуги:

- оказывает мягкое успокаивающее и гипотензивное действие;
- проявляет антиоксидантную активность;
- помогает уменьшать дискомфортные проявления климакса: приливы, потливость, изменения настроения, нарушения сна.

Эффект комплекса определяется входящими в его состав компонентами (по данным литературных источников).

**Витамин А (ретинола ацетат)** участвует в процессах синтеза, роста и поддержания жизнедеятельности кожи и слизистых оболочек. Витамин А важен для зрения в качестве составной части зрительного пигмента родопсина и для процессов развития скелета. Необходим для поддержания иммунитета, обладает антиоксидантными свойствами.

**Витамин Е (α-Токоферола ацетат)** обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)** играет важную роль в процессах выработки энергии, участвует в углеводном обмене, является необходимым компонентом процесса передачи импульса по нервному волокну.

**Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)** входит в состав многих ферментов и выполняет функции катализатора процессов клеточного дыхания. Участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Необходим для поддержания нормальной зрительной функции, целостности эритроцитов.

**Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)** принимает участие в метаболизме аминокислот и углеводов. Обеспечивает нормальное функционирование центральной и периферической нервной системы, нормализует липидный обмен. По некоторым данным может обладать мягким диуретическим эффектом.

**Витамин В<sub>5</sub> (кальция пантотенат)** – играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует регенерации эпителия и эндотелия. Улучшает энергетическое обеспечение сердечной мышцы. Участвует в поддержании сопротивляемости организма инфекциям.

**Фолиевая кислота** – включается в различные метаболические процессы, необходимые для синтеза нуклеиновых кислот. Оказывает антианемическое действие при некоторых формах анемии.

**Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)** участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором кроветворения и нормального роста эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина. Оказывает благоприятное влияние на процессы в нервной системе.

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** содержится в высоких концентрациях в эндокринных тканях организма, регулирует многие виды обмена, свертываемость крови, регенерацию тканей, образование стероидных гормонов, синтез коллагена проницаемость капилляров. Оказывает стимулирующее влияние на организм в целом, повышает его адаптационные возможности, сопротивляемость к инфекциям и неблагоприятным воздействиям.

**Витамин РР (никотинамид)** участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. В ряде клинических исследований отмечен положительный опыт предупреждения развития синдрома хронической усталости. Способствует снижению содержания холестерина в крови.

**Рутин (флавоноид)** – участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях. Укрепляет стенки капилляров, регулируя их проницаемость.

**Селен** - природный антиоксидант, повышает иммунитет. В сочетании с витаминами А, Е и С оказывает выраженное антиоксидантное действие и улучшает адаптационные особенности организма в условиях воздействия неблагоприятных факторов (стресс, курение, загрязнения окружающей среды).

**Магний** необходим для работы сердца и нормальной деятельности нервной системы, оказывает мягкое успокаивающее действие.

**Л-карнитин (витаминоподобное вещество)** благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему, участвует в протеиновом метаболизме и синтезе мышечной ткани. Активирует жировой обмен, мобилизует жир из жировых депо, усиливает транспорт жирных кислот в митохондрии. Восстанавливает структуру нервной ткани. Повышает переносимость физической нагрузки, восстанавливает работоспособность после длительных физических нагрузок.

**Цимицифуга** благодаря биологически активным веществам способствует облегчению нежелательных проявлений перименопаузы (приливы, потливость, ухудшение настроения,

раздражительность), оказывает мягкое успокаивающее (способствует улучшению сна), миорелаксирующее и гипотензивное действие, проявляет гиполипидемическую, антиоксидантную активность. Действие цимицифуги осуществляется через рецепторы серотонина, дофамина и норадреналина в головном мозге. Цимицифуга не является фитоэстрогеном в классическом его понимании и не оказывает влияния на эстрогенчувствительные ткани (например, эндометрий, молочные железы).

**Пустырник** уменьшает прессорное влияние адреналина на кровеносные сосуды, проявляет гипотензивные свойства, способствует нормализации деятельности ЦНС, нормализации частоты сердечных сокращений, оказывает мягкое успокаивающее действие.

### **Область применения**

БАД к пище «Компливит® для женщин 45 плюс» является источником L-карнитина, рутина, дополнительным источником витаминов А, С, Е, группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты), минеральных веществ (магния, селена).

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

### **Рекомендации по применению**

Женщинам старше 45 лет по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством жидкости.

**Продолжительность приема** – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 840 мг.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Не является лекарственным средством.**

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище.**

### **Срок годности**

2 года с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

**Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:** ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28. Тел./факс: (347) 272-92-85.

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

**Произведено по заказу АО «Отисифарм», [www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)**

**Товарный знак АО «Отисифарм»**

**Знак «петля Мебиуса».**

**Пиктограмма «для пищевой продукции».**

**Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.**