

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС С АНТИОКСИДАНТАМИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

### «СЕЛМЕВИТ® ИНТЕНСИВ»

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Не является лекарственным средством

ТУ 10.89.19-052-00480684-2024

**Состав:** носитель микрокристаллическая целлюлоза, магния гидрофосфата тригидрат, аскорбиновая кислота [витамин С], готовая пленочная оболочка [загуститель гидроксипропилметилцеллюлоза, загуститель полидекстроза, загуститель мальтодекстрин, загуститель глицерин, краситель диоксид титана, агент антислеживающий тальк, краситель желтый хинолиновый, краситель желтый «солнечный закат», краситель железа оксид желтый, краситель железа оксид черный], dl-α-токоферола ацетат [витамин Е], цинка сульфата гептагидрат, никотинамид [витамин В3], рутин [рутозид], тиоктовая кислота [липовая кислота], стабилизатор кальциевая соль стеариновой кислоты, кальция пантотенат

[витамин В5], носитель кроскармеллоза, ретинола ацетат [витамин А], стабилизатор поливинилпирролидон, агент антислеживающий кремния диоксид коллоидный, рибофлавин [витамин В2], пиридоксина гидрохлорид [витамин В6], тиамина гидрохлорид [витамин В1], фолиевая кислота [витамин В9], подсластитель сукралоза, глазирователь воск карнаубский, натрия селенит, цианокобаламин [витамин В12].

Содержит красители [желтый хинолиновый, желтый «солнечный закат»], которые могут оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА	СОДЕРЖАНИЕ В ОДНОЙ ТАБЛЕТКЕ	% ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ1
ВИТАМИН А, МГ РЭ	1,0	125*
ВИТАМИН Е, МГ ТЭ	15,0	150*
ВИТАМИН С, МГ	60	100
ВИТАМИН В1, МГ	3,8	271*
ВИТАМИН В2, МГ	4,6	288*
ВИТАМИН В6, МГ	4,6	230*
ВИТАМИН В3, МГ	30,0	167*
ВИТАМИН В5, МГ	11,5	192*
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА [В9], МГ	0,4	200*
ВИТАМИН В12, МГ	0,003	300*
РУТИН, МГ	25,0	832
ЛИПОВАЯ КИСЛОТА, МГ	25,0	832
СЕЛЕН, МГ	0,05	71
ЦИНК, МГ	7,5	50
МАГНИЙ, МГ	27,9	7
ФОСФОР, МГ	35,5	4

1 – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

2 – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС. Адекватный уровень потребления. \* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления.

#### Пищевая ценность 1 таблетки:

углеводы — 0,1 г, белки — 0 г, жиры — 0,1 г; энергетическая ценность — 1 ккал/ 5 кДж.

Действие БАД к пище «Селмевит® Интенсив» обусловлено свойствами входящих в состав компонентов.

Комплекс витаминов, минералов и биологически активных веществ, являющихся важными факторами метаболических процессов, поддержки нормального функционирования всех органов и систем организма, усиления адаптационных возможностей организма и повышения общей (неспецифической) сопротивляемости организма. Витамины-минеральный комплекс способен помочь в обеспечении физиологической потребности в витаминах и минеральных веществах, дополнить рацион питания, снизить риск состояния дефицита широкого перечня микронутриентов.

Компоненты комплекса способствуют снижению риска возникновения инфекционных респираторных заболеваний.

Согласно исследованиям, витамины и минералы, входящие в состав «Селмевит® Интенсив», применяются у людей с проявлениями синдрома хронической усталости — состояния постоянной или повторяющейся усталости, которая длится не менее 6 месяцев [связывают с чрезмерной эмоционально-психической нагрузкой, с неблагоприятной экологической обстановкой, в том числе как со следствием жизни в мегаполисах и другими причинами].

Активные компоненты «Селмевит® Интенсив» непосредственно участвуют в процессах тканевого дыхания и энергетического обмена, а также в системе антиоксидантной защиты организма. Состав сбалансирован с учетом рекомендуемых уровней потребления микронутриентов.

В основе механизмов множества процессов нарушений функционирования органов и систем организма лежит одно и то же явление — повреждение клеточных структур. Основным фактором повреждения являются свободные радикалы, образование которых усиливается при воздействии на организм негативных факторов [химических агентов, стрессов, инфекционных

процессов, излучений, чрезмерные умственные и физические нагрузки]. Свободные радикалы начинают взаимодействовать с липидами клеточных мембран, повреждая их. Следствием этого считают формирование опухолей, усугубление воспалительных процессов, ускоренное старение тканей.

Повреждение митохондрий [«энергетических станций» клеток] приводит к нарушению выработки в них энергии (тканевого дыхания). Учитывая высокую потребность нейронов в энергии, проявления таких нарушений [энергетического обмена] со стороны нервной системы связывают с усугублением стрессовых состояний, прогрессированием неврологических расстройств и нейродегенеративных заболеваний.

Антиоксиданты-микронутриенты [витамины, минералы, биологически активные вещества] нейтрализуют агрессивные радикалы, тормозят развитие цепной реакции образования новых радикалов, помогают организму защищать клеточные структуры от повреждения, снижать уровень повреждения тканей и, соответственно, выраженность проявлений повреждений. Комплекс антиоксидантов способствует защите клеток органов и систем организма от повреждения свободными радикалами, помогает сохранить и поддерживать в них выработку энергии, что уменьшает переносимость высоких нагрузок.

**Витамин А** обладает антиоксидантными свойствами, играет важную роль в процессах дифференцировки эпителиальной и костной ткани, репродукции, поддержания иммунитета. Повышает барьерную функцию слизистых оболочек, повышает сопротивляемость организма к вирусным и бактериальным инфекциям. Участвует в синтезе зрительных пигментов, необходим для структурного и цветового зрения. Необходим для формирования и роста костей, для здорового состояния кожи, зубов, волос.

**Витамин Е** обладает выраженными антиоксидантными свойствами, способствует укреплению иммунитета и повышению защитных сил организма. Оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани, участвует в процессах кроветворения. При недостатке в организме витамина Е повышаются

подверженность инфекционным заболеваниям, риск воспалительных процессов, появляется мышечная слабость.

В исследовании показан низкий уровень витамина Е в сыворотке крови при синдроме хронической усталости.

**Витамин С** играет важную роль в работе иммунной системы, способствует повышению устойчивости организма к инфекциям; обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; участвует в созревании эритроцитов, в регенерации тканей. Витамин С способствует поддержанию в здоровом состоянии кожи, снижает воспалительные реакции. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами, нормализует проницаемость капилляров. Участвует в функционировании центральной и периферической нервной системы посредством участия в синтезе нейромедиаторов ЦНС.

**Витамины группы В** играют ключевую роль во многих процессах функционирования ЦНС, передачи процессов возбуждения и торможения в ЦНС, обладают нейропротективным (препятствие повреждению нервной ткани) и нейротрофическим (улучшение питания нервной ткани) действием. Их объединяет высокая значимость для нормального функционирования нервной ткани, а также активное участие во всех видах обмена в организме. Они участвуют в проведении нервного импульса в синапсах, в синтезе нейромедиаторов, в формировании оболочки нервов, оказывают положительное влияние на регенерацию нервной ткани, помогают преодолеть период высоких психоэмоциональных и умственных нагрузок, сопровождающихся снижением работоспособности.

Обеспеченность организма витаминами группы В очень важна для поддержки и улучшения когнитивных функций, настроения. Предполагается, что витамины группы В способствуют снижению риска развития синдрома хронической усталости.

**Витамин В1** играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обменах, а также в функционировании нервной системы, в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Способствует повышению иммунной защиты организма, предупреждает развитие физической и психической утомляемости.

**Витамин В2** — важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в поддержании нормальной зрительной функции глаза, синтезе гемоглобина. При недостатке витамина В2 характерны появление трещин на губах и в углах рта, конъюнктивит.

**Витамин В6** необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, участвует в синтезе нейромедиаторов, улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок, уменьшает раздражительность, повышает умственную работоспособность; облегчает адаптацию организма в условиях стресса.

**Витамин В3** (никотинамид) участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. Недостаточность витамина В3 в организме характеризуется нарушениями стула, дерматитами и психическими расстройствами.

**Витамин В5** участвует в углеводном и жировом обмене, в процессах окисления, имеет большое значение для процессов роста; способствует регенерации кожных покровов и слизистых, участвует в передаче нервных импульсов.

Недостаточность витамина В5 может проявляться дерматитами, желудочно-кишечными расстройствами, мышечной слабостью, нарушениями работы сердечно-сосудистой системы, поражениями мелких артерий и онемением стоп.

**Фолиевая кислота** [В9] принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для процессов кроветворения, улучшает регенерацию поврежденных тканей.

**Витамин В12** является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток, необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина, образующего оболочку нервных волокон. Повышает способность тканей к регенерации. Снижает риск развития анемии и хронической усталости.

**Витамины В12 и В9** поддерживают когнитивные функции, в том числе функцию памяти.

**Липовая кислота** (тиоктовая кислота) — витаминopodobное вещество, участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени. Может поддерживать когнитивные функции, в том числе функцию памяти.

**Рутин** — флавоноид, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление аскорбиновой кислоты. Рутин в сочетании с витамином С укрепляет сосудистую стенку, уменьшает ломкость капилляров и проницаемость сосудов, что улучшает кровообращение тканей всех органов и систем организма.

**Селен** оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способен усиливать образование свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны; оказывает защитное действие при поступлении в организм тяжелых металлов; способствует снижению риска развития и возникновения сердечно-сосудистых и некоторых онкологических заболеваний. В сочетании с витаминами А, Е и С улучшает адаптационные особенности организма в условиях воздействия экстремальных факторов. Способствует укреплению иммунитета.

По результатам исследований, селен в сочетании с витаминами группы В, магнием и цинком проявляют эффективность в снижении проявлений синдрома хронической усталости.

**Цинк** входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях, в стабилизации клеточных мембран, обладает иммуномодулирующими и антиоксидантными свойствами. Повышает сопротивляемость организма к инфекциям, способствует усвоению витамина А, регенерации кожи и росту волос, необходим для нормального роста. Играет важную роль в синтезе и активности инсулина.

Проявляется дефицит цинка (по литературным данным) может признаками снижения иммунитета, эмоциональной лабильности, нарушением способности к концентрации внимания. **Магний** участвует во многих ферментативных реакциях, уменьшает возбудимость нервных клеток, оказывает успокаивающее действие. Магний принимает участие в формировании мышечной и костной тканей, а также в синтезе белка и в энергетическом обмене. Облегчает проявления нервного напряжения, предотвращает судорожное сокращение мышц.

Сочетание магния и В6 может облегчить проявления нервного напряжения, уменьшить психоэмоциональный дискомфорт.

**Фосфор** принимает участие во многих физиологических процессах, включая энергетический обмен, входит в состав фосфолипидов, участвует в формировании и укреплении костной ткани и зубов, усиливает их минерализацию. Дефицит может приводить к остеомалации.

#### Область применения

**БАД «Селмевит® Интенсив»** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витаминов А, Е, С, группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12), минеральных элементов (селена, цинка), источника рутина и липоевой кислоты. Содержит магний, фосфор.

Компоненты комплекса с одной стороны участвуют как в процессах выработки энергии, так и в антиоксидантной защите целостности энерговырабатывающих клеточных структур, что защищает клетки организма, в том числе ЦНС (мозга), от потери энергии, снижения функционального потенциала и общей работоспособности.

С другой стороны, активные нейротропные компоненты поддерживают нормальное функционирование центральной и периферической нервной системы, уменьшают психоэмоциональное напряжение, способствуют поддержке когнитивных функций, в том числе функции памяти, способствуют снижению риска развития синдрома хронической усталости.

Комплекс компонентов актуален для поддержки организма в состояниях полигиповитаминоза и дефицита минералов, которые часто наблюдаются при неполноценном и несбалансированном рационе питания; повышенных физических и умственных нагрузках; в период роста; в пожилом возрасте; при стрессах.

Витамины, минералы и биологически активные вещества витаминно-минерального комплекса «Селмевит® Интенсив» могут поддерживать адаптационный потенциал организма при чрезмерной психоэмоциональной нагрузке, в сезон инфекционных респираторных заболеваний, при воздействии неблагоприятных факторов внешней среды, проживании в экологически неблагоприятных и селен-дефицитных районах.

#### Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

#### Рекомендации по применению

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством жидкости. Продолжительность приема: 1 месяц. При применении БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 1000,00 мг.

#### Условия хранения

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище.

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003478.12.24 от 17.12.2024

#### Срок годности

2 года с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

#### Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28. Тел./факс: (347) 272-92-85. www.pharmstd.ru

Произведено по заказу АО «Отсифарм», www.otcpharm.ru

