

**Листок-вкладыш**  
**Комплекс витаминно-минеральный Компливит 1**  
**«КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО»**  
таблетки, покрытые оболочкой  
**Биологически активная добавка к пище**

**Свидетельство о государственной регистрации:** RU.77.99.11.003.E.021250.06.11 от 17.06.2011

ТУ 9197-023-00480684-08 с изм. №1, 2

**Торговое название:** КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО

**Форма:** таблетки, покрытые оболочкой

**Состав**

Название и количество действующего вещества в одной таблетке		% от РСД*
Аскорбиновая кислота (витамин С)	100,0 мг	142,8
Железо (в виде fumarата железа)	15,0 мг	107,1
α-Токоферола ацетат (витамин Е)	10,0 мг	100
Никотинамид (витамин РР)	10,0 мг	50
Кальция пантотенат (витамин В5)	10,0 мг	200
Пиридоксина гидрохлорид (витамин В6)	2,5 мг	125
Рибофлавин (витамин В2)	2,0 мг	111,1
Цинк	2,0 мг	13,33
Тиамин гидрохлорид (витамин В1)	1,0 мг	66,67
Медь	0,75 мг	75
Ретинола ацетат (витамин А)	0,5 мг (1453,5 МЕ)	50
Фолиевая кислота	400 мкг	200
Йод	70 мкг	46,7
Цианокобаламин (витамин В12)	3 мкг	100

\* рекомендованная суточная доза

*Вспомогательные вещества:* лактоза (сахар молочный), крахмал картофельный, поливинилпирролидон (Е 1201), тальк (Е 553), гидроксипропилметилцеллюлоза, титана диоксид (Е 171), полиэтиленгликоль (Е 1521), кальция стеарат, лимонная кислота (Е 330), краситель азорубин (Е 122), краситель индигокармин (Е 132).

**Описание:** таблетки двояковыпуклой формы, покрытые оболочкой, от светло-коричневого до темно-коричневого цвета.

Действие **КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО** обусловлено свойствами входящих в состав компонентов. Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

**КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО** является источником витаминов и минеральных веществ. Отличительной особенностью **КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО** является содержание суточной физиологической дозы железа (в форме железа fumarата).

Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Входит в состав гемоглобина, участвует в процессах тканевого дыхания. Железо необходимо для формирования костей, нервной системы, для работы желудочно-кишечного тракта, эндокринных желез, нормального функционирования иммунной системы. Дефицит железа может приводить к анемии.

**КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО** также содержит комплекс других важнейших минералов и витаминов:

Витамин А (*ретинола ацетат*) - участвует в формировании зрительных пигментов, необходим для сумеречного и цветового зрения; необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции, обеспечивает целостность эпителиальных тканей.

Витамин Е (*α-токоферола ацетат*) обладает антиоксидантными свойствами, совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Витамин В1 (*тиамина гидрохлорид*) - играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления.

Витамин В2 (*рибофлавин*) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в поддержании нормальной зрительной функции глаза, синтезе гемоглобина.

Витамин В6 (*пиридоксина гидрохлорид*) - участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы.

Витамин С (*аскорбиновая кислота*) - участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость. Обладает антиагрегантными и выраженными антиоксидантными свойствами.

*Никотинамид* участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

*Фолиевая кислота* принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для нормального эритропоэза.

*Кальция пантотенат* играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления, способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Витамин В12 (*цианокобаламин*) участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток, необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

*Цинк* обладает иммуномодулирующими свойствами, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос.

*Медь* способствует антиоксидантной защите клеток, участвует в синтезе коллагена, предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

*Йод* входит в состав гормонов щитовидной железы, которые контролируют интенсивность энергетического обмена, активно влияют на психическое и физическое развитие человека, состояние центральной нервной системы.

#### **Область применения**

КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов: А, С, Е, группы В (В1, В2, В6, В12, кальция пантотената), фолиевой кислоты, никотинамида, минеральных элементов: меди, цинка, железа, йода.

#### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### **Применение во время беременности и лактации**

КОМПЛИВИТ® ЖЕЛЕЗО может применяться во время беременности и лактации только по рекомендации врача.

#### **Рекомендации по применению**

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

**Форма выпуска**

Таблетки массой 525 мг.

30, 60, 90 таблеток в банку полимерную или 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку.

Каждую банку или 3 контурные ячейковые упаковки помещают в пачку из картона вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения**

В сухом защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска**

Не является лекарственным средством.

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

**Производитель:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28,

телефон/факс (347) 272 92 85

**Товарный знак производителя**