

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

**Комплекс витаминно-минеральный
«Магнелис® Экспресс спокойствие»
таблетки, покрытые оболочкой
Биологически активная добавка к пище
Не является лекарственным средством**

Состав: сухой экстракт пассифлоры мясо-красной, магния гидроксид, сухой экстракт корня валерианы, наполнитель целлюлоза микрокристаллическая, сухой экстракт хмеля обыкновенного, фолиевая кислота, агенты атислеживающие: магния стеарат, диоксид кремния.

«МАГНЕЛИС® ЭКСПРЕСС СПОКОЙСТВИЕ» - биологически активная добавка к пище, разработанная российской фармацевтической компанией «ОТИСИФАРМ». Данный комплекс содержит такие важные компоненты, как фолиевая кислота, магний, экстракты растений: валерианы лекарственной, пассифлоры мясо-красной и хмеля обыкновенного.

Сила природы для здорового и спокойного сна.

Сон – естественный физиологический процесс, являющийся важной составляющей полноценного функционирования человеческого организма. Нарушения сна крайне негативно влияют не только на самочувствие, но и приводят к ослаблению памяти, внимания и повышению нервной возбудимости, снижению защитных сил организма и стрессоустойчивости. Главная функция сна – обеспечение отдыха и восстановление организма. Средняя продолжительность сна для достаточного и полноценного отдыха составляет 7-8 часов. Гигиеной сна предусматривается отход ко сну и подъем примерно в одно и то же время.

Особенно остро стоит проблема нарушений сна у лиц среднего и старшего возраста, а также у людей, ведущих активный образ жизни или испытывающих повышенное эмоциональное напряжение, при работе в ночное время или ненормированном графике работы, частых авиационных перелётах или смене часовых поясов.

Нарушение сна часто сопровождается снижением трудоспособности и устойчивости к стрессу, ухудшением настроения, концентрации внимания и памяти.

Наиболее распространенные нарушения сна проявляются:

- *жалобами на бессонницу;*
- *трудностями при засыпании;*
- *поверхностным и/или прерывистым сном;*
- *затруднением или невозможностью заснуть вновь;*
- *ранними пробуждениями;*
- *ощущением тревожного беспокойства при пробуждениях;*

- *отсутствием ощущения отдыха после сна (утренняя «разбитость», сонливость в течение дня и др.)*

На протяжении многих столетий свойства растений использовали для улучшения сна, восстановления сил организма. Наиболее популярными были экстракты валерианы, пассифлоры и хмеля. Фолиевая кислота и магний являются жизненно важными веществами и способствуют нормальной работе нервной системы, головного мозга, сосудов, а также участвуют в процессах регуляции проводимости нервных импульсов, влияют на выработку мелатонина, влияющего на регуляцию ритма сна и бодрствования.

Действие «Магнелис® Экспресс спокойствие» обусловлено свойствами входящих в состав компонентов (по литературным данным).

Экстракт пассифлоры мясо – красной при регулярном применении оказывает мягкое успокаивающее действие, ее широко применяют в комплексе с валерианой, хмелем. Она способствует улучшению качества сна, увеличению его продолжительности, не доставляя неприятных и тяжелых ощущений при пробуждении.

Среди активных веществ пассифлоры содержится **витексин**, обладающий сосудорасширяющими свойствами. Совокупность биологически активных веществ пассифлоры обуславливает ее позитивное влияние на психоэмоциональное состояние, качество сна, а также способствует снижению чувства тревоги.

Экстракт валерианы лекарственной способствует облегчению наступления сна, увеличению его продолжительности. Валериана обладает также желчегонным действием, способствует расширению коронарных сосудов. При регулярном применении валериана может оказывать позитивное влияние на сердечно-сосудистую систему и способствует наступлению мягкого успокаивающего эффекта.

Экстракт хмеля обыкновенного.

Многочисленные наблюдения и опыт народной медицины разных стран свидетельствуют о мягком успокаивающем, спазмолитическом, болеутоляющем и противовоспалительном действии хмеля обыкновенного. Входящий в состав хмеля рутин оказывает антиоксидантное действие, он предохраняет клетки организма от воздействия свободных радикалов, тем самым, способствуя замедлению процессов старения, повышению сопротивляемости организма к негативным внешним факторам.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для синтеза гемоглобина и образования эритроцитов, способствует улучшению регенерации поврежденных тканей, а также снижению уровня холестерина в крови и предупреждению развития атеросклероза. Фолиевая кислота участвует в регуляции процессов торможения и возбуждения нервной системы, способствует предупреждению возникновения стрессовых состояний.

Магний участвует в более чем в 300 ферментативных процессах, уменьшает возбудимость нервных клеток, способствует повышению выработки уровня мелатонина, участвующего в регуляции ритма сна и бодрствования. Способствует облегчению симптомов нервного напряжения (беспокойство и раздражительность), повышает устойчивость к стрессу, способствует улучшению настроения, концентрации внимания и нормализации сна.

Область применения

«**МАГНЕЛИС® ЭКСПРЕСС СПОКОЙСТВИЕ**» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника фолиевой кислоты, источника флавонов, валериановой кислоты, содержит магний. Компоненты **МАГНЕЛИС® ЭКСПРЕСС СПОКОЙСТВИЕ** способствуют улучшению качества сна, снимают нервное напряжение.

Особые указания: рекомендуется принимать МАГНЕЛИС® ЭКСПРЕСС СПОКОЙСТВИЕ за час до сна. Осуществление деятельности, требующей повышенной концентрации внимания, рекомендовано не ранее чем через 8 часов после приема

Рекомендации по применению:

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством жидкости. Не превышать рекомендуемую дозировку. Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, управление автотранспортом.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: в оригинальной упаковке при температуре не выше 25° С и относительной влажности воздуха не более 60% в недоступном для детей месте.

Форма выпуска: таблетки массой 500 мг

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

Срок годности: 4 года с даты изготовления.

Свидетельство о гос. регистрации:

Производитель: Gricar Chemical S.r.l., Via S. Giuseppe 18/20 – 20861 Brugherio (MB) – Италия.

Организация, принимающая претензии от потребителей: ПАО

«ОТИСИФАРМ», 123317 Россия, г. Москва, ул. Тестовская, дом 10. +7(800) 775-98-19.

www.otcpharm.ru

Товарный знак (логотип) компании.

Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.