

Листок-вкладыш
Комплекс витаминно-минеральный
Биологически активная добавка к пище
«Компливит®»
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Не является лекарственным средством.
ТУ 10.89.19-040-00480684-2020

Состав: носитель целлюлоза микрокристаллическая (E460i), кальция гидрофосфата дигидрат, магния оксид, носитель пищевая добавка [сополимер винилпирролидона и винилацетата], аскорбиновая кислота, железа сульфата гептагидрат, рутин, цинка сульфата гептагидрат, стабилизатор поливинилпирролидон (E1201), загуститель гидроксипропилцеллюлоза (E463), носитель кроскармелоза натрия (E468), агент антислеживающий кальция стеарат (E470), никотинамид, краситель титана диоксид (E171), агент антислеживающий тальк (E553), марганца сульфата моногидрат, кальция пантотенат, тиоктовая (липоевая) кислота, ретинола ацетат, глазирователь полиэтиленгликоль (E1521), α-токоферола ацетат, меди сульфат, пиридоксина гидрохлорид, агент антислеживающий кремния диоксид (E551), рибофлавин, стабилизатор мальтодекстрин, стабилизатор модифицированный пищевой крахмал картофельный, тиамина гидрохлорид, эмульгатор полисорбат 80 (Твин 80) (E433), наполнитель этилцеллюлоза (E462), глазирователь воск карнаубский (E903), селенит натрия, фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин.

Биологически активные вещества	Содержание в одной таблетке	% от рекомендуемого уровня потребления		
		Подростки 15 –17 лет ¹		Взрослые ²
		юноши	девушки	
Витамин А	0,8 мг	80	100	100
Витамин Е	3,0 мг	20	20	30
Витамин В ₁	1,0 мг	67	77	71
Витамин В ₂	1,27 мг	71	85	79
Витамин В ₆	2,0 мг	100	125*	100
Витамина С	25 мг	28	36	42
Никотинамид (вит. В ₃)	7,5 мг	38	42	42
Фолиевая кислота	0,1 мг	25	25	50
Кальция пантотенат (витамин В ₅)	5,0 мг	100	125*	83
Биотин	25 мкг	50	50	50
Витамин В ₁₂	1,5 мкг	50	50	150*
Рутин	15,0 мг	-	-	50 ³
Тиоктовая (липоевая) кислота	5,0 мг	-	-	17 ³
Селен	50 мкг	100	100	71
Железо	5,0 мг	33	28	36
Марганец	2,0 мг	67	67	100 ³
Медь	0,75 мг	75	75	75 ³
Цинк	2,5 мг	21	21	17
Магний	60,0 мг	15	15	15

¹ – МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

² – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

³ – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС. Адекватный уровень потребления.

* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Пищевая ценность 1 таблетки:

Углеводы – 0,3 г; энергетическая ценность – 1,48 ккал / 6,29 кДж.

Действие БАД «Компливит®» обусловлено свойствами входящих в состав компонентов. Комплекс витаминов, минералов и биологически активных веществ, являющихся важными факторами метаболических процессов, поддержки нормального функционирования всех органов и систем организма, поддержания функции иммунной системы, усиления адаптационных возможностей организма. Сбалансирован с учетом рекомендуемых уровней потребления микронутриентов.

Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства.

Витамин А является антиоксидантом, необходим для иммунной защиты организма, повышает барьерную функцию слизистых оболочек, увеличивает активность факторов неспецифического иммунитета. Витамин А принимает участие в повышении сопротивляемости организма к инфекциям, ускоряет регенерацию кожи.

Участвует в синтезе зрительных пигментов и восприятии глазом света, необходим для сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность слизистых; играет важную роль в формировании костей и зубов.

Витамин Е обладает сильными антиоксидантными свойствами, увеличивает защитные свойства организма, замедляет старение клеток.

Необходим для работы мужской и женской репродуктивной системы, положительно влияет на эндокринную, нервную и сердечно-сосудистую системы. При недостатке в организме витамина Е повышаются подверженность инфекционным заболеваниям, риск воспалительных процессов и преждевременного старения кожи; появляется мышечная слабость.

Витамин С обладает антиоксидантными свойствами. Укрепляет иммунную систему, способствуя повышению устойчивости организма к инфекциям. Участвует в процессах свертываемости крови, регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов; уменьшает сосудистую проницаемость. Способствует поддержанию в здоровом состоянии кожи, улучшает усвоение железа. Участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; в синтезе коллагена; влияет на образование гемоглобина, укрепляет стенки капилляров.

Витамин В₁ участвует в углеводном обмене, в функционировании нервной и сердечно-сосудистой систем, в повышении иммунной защиты.

Недостаточность витамина В₁ в организме характеризуется нарушениями функционирования желудочно-кишечного тракта, быстрой физической и психической утомляемостью, нарушением памяти.

Витамин В₂ участвует в процессах тканевого дыхания, в белковом, углеводном и жировом обменах. Входит в состав зрительного пурпура, защищая сетчатку глаза от воздействия УФ-излучения; участвует в обеспечении светового и цветового зрения (наряду с витамином А), повышает темновую адаптацию; играет большую роль в обмене железа. При недостатке витамина В₂ характерны появление трещин на губах и в углах рта, конъюнктивит.

Витамин В₃ участвует в процессах тканевого дыхания, жирового, белкового и углеводного обмена. Недостаточность витамина В₃ в организме характеризуется нарушениями стула, дерматитами и психическими расстройствами.

Витамин В₅ участвует в процессах окисления и биосинтеза жирных кислот, стероидов. Имеет большое значение для процессов роста; способствует построению, регенерации

кожных покровов и слизистых. Проявляться недостаточность витамина В5 может дерматитами, желудочно-кишечными расстройствами, мышечной слабостью, нарушениями работы сердечно-сосудистой системы, поражениями мелких артерий и онемением стоп.

Витамин В6 отвечает за наше настроение и работоспособность, играет важную роль в обмене веществ, участвует в синтезе нейромедиаторов, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, участвует в синтезе гемоглобина.

Фолиевая кислота (В9) принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для процессов кроветворения, функционирования нервных клеток, улучшает регенерацию поврежденных тканей.

Витамин В12 участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, функционирования желудочно-кишечного тракта, кроветворения, необходим для функционирования центральной нервной системы. Витамин В12 и фолиевая кислота способствуют снижению риска развития анемии и хронической усталости.

Биотин играет важную роль в поддержании оптимального обмена веществ в коже, волосах и ногтях. Недостаточное поступление биотина в организм приводит к выпадению волос, шелушению кожи, повышенной утомляемости. Участвует в процессах обмена углеводов и жиров. Биотин способствует нормализации уровня глюкозы в крови.

Рутин – флавоноид, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление аскорбиновой кислоты, уменьшает проницаемость сосудов. Рутин и витамин С совместно укрепляют сосудистую стенку, уменьшают ломкость капилляров.

Липоевая кислота участвует в обмене аминокислот и жирных кислот, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, способствует детоксикации организма, поддерживает и улучшает функцию печени. Обладает антиоксидантными свойствами.

Селен оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны; оказывает защитное действие при поступлении в организм тяжелых металлов; способствует снижению риска возникновения сердечно-сосудистых и некоторых онкологических заболеваний. В сочетании с витаминами А, Е и С улучшает адаптационные особенности организма в условиях воздействия экстремальных факторов, способствует укреплению иммунитета.

Железо поддерживает функционирование иммунной системы, помогая организму бороться с инфекциями, принимает участие в росте тканей, участвует в процессе образования эритроцитов, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани. Дефицит железа повышает риск развития состояния анемии, усугубляет состояние хронической усталости.

Марганец участвует в иммунных реакциях, в тканевом дыхании, необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов развития костной ткани (остеогенеза). Входит в состав многих ферментов, укрепляет костную и хрящевую ткань.

Медь способствует антиоксидантной защите клеток, участвует в синтезе коллагена, предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует снижению риска развития остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, улучшает защитную способность иммунной системы. Способствует усвоению витамина А, регенерации кожи и росту волос. Необходим для поддержки репродуктивной функции, нормального кроветворения.

Магний участвует во многих ферментативных реакциях, уменьшает возбудимость нервных клеток. Магний принимает участие в формировании мышечной и костной тканей,

а также в синтезе белка и в энергетическом обмене. Облегчает проявления нервного напряжения, предотвращает судорожное сокращение мышц.

Кальций необходим для формирования костного вещества, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения мышечной ткани, нормальной свертываемости крови.

Фосфор участвует в формировании и укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, участвует в процессах энергетического обмена.

Область применения

Биологически активная добавка к пище «**Компливит®**» является дополнительным источником витаминов А, Е, С, группы В (В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₁₂, фолиевой кислоты, биотина), минеральных элементов (железа, марганца, меди, цинка, магния, селена), источником рутина и липоевой кислоты.

Компоненты необходимы для хорошего самочувствия, способствуют поддержке иммунной системы, снижению риска состояний дефицита витаминов и минералов, полезны для поддержки организма при физических и умственных нагрузках, для снижения воздействия на организм внешних негативных факторов, для повышения защитных сил организма.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Рекомендации по применению

Взрослым и детям старше 15 лет по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом, перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 890 мг.

Условия хранения: в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Реализация населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище.

Количество таблеток

Серия:

Дата изготовления:

Годен до:

Свидетельство о гос. регистрации:

Срок годности

2 года с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей: ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28. Тел./факс: (347) 272-92-85.

www.pharmstd.ru

Произведено по заказу АО «Отсифарм», www.otcpharm.ru

Товарный знак АО «Отсифарм»

Знак «петля Мебиуса».

Пиктограмма «для пищевой продукции».

Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.