

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения  
**КОМПЛИВИТ® Актив жевательный**

**Регистрационный номер:**

**Торговое название:** КОМПЛИВИТ® Актив жевательный

**Лекарственная форма:** таблетки жевательные для детей [банановые, вишневые]

**Состав на одну таблетку:**

**Витамин А (ретинола ацетат)** - 0,35 мг (1017 МЕ)  
в виде порошка, содержащего ретинола ацетат - 1017 МЕ, сахарозу - 0,0712 мг, крахмал модифицированный - 0,3661 мг, натрия-алюминия силикат - 0,0061 мг, бутилгидрокситолуол - 0,00285 мг, желатин - 0,5085 мг, воду очищенную до 2,03 мг (в перерасчете на 100 % вещество)

**Витамин Е (α-токоферола ацетат)** - 5 мг  
в виде порошка, содержащего DL-α-токоферола ацетат - 5 мг, желатин - 1,7 мг, сахарозу - 0,47 мг, кукурузный крахмал - 2 мг, натрия-алюминия силикат (E554) - 0,13 мг, воду до 10,0 мг (в перерасчете на 100 % вещество)

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)** - 0,6 мг

**Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)** - 0,7 мг

**Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)** - 0,8 мг

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** - 30 мг

**Никотинамид** - 7,5 мг

**Фолиевая кислота** - 100 мкг

**Витамин D<sub>3</sub> (колекальциферол)** - 1,25 мкг (50 МЕ)

в виде гранулята, содержащего колекальциферол 1,25 мкг (0,27 %), D,L-альфа-токоферол - 0,13 мкг (0,0275 %), триглицериды среднецепочечные - 49,54 мкг (10,7 %), сахарозу - 166,67 мкг (36%), камедь акации - 101,85 мкг (22 %), кукурузный крахмал - 125 мкг (27 %), кальция фосфат (E 341) - 2,31 мкг (0,5 %), воду до 462,96 мкг (до 100 %)

**Кальция пантотенат** - 2 мг

**Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)** - 1 мкг

**Магний (в виде магния оксида)** - 25 мг

**Кальций (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)** - 65 мг

**Йод (в виде натрия йодида)** - 50 мкг

**Вспомогательные вещества:** кросповидон - 30 мг, крахмал картофельный - 6,67 мг, крахмал модифицированный - 4 мг, декстроза (глюкоза) - 200 мг, колликоат® Протект (макрогола и поливинилового спирта сополимер 55-65 %, поливиниловый спирт 35-45 %) - 0,125 мг, магния стеарат - 10 мг, тальк - 10 мг, ароматизатор банановый или ароматизатор вишневый - 4 мг, аспартам (E951) - 0,24 мг, сахароза - 360,40604 мг.

## Описание

Таблетки круглые двояковыпуклые, от светло-кремового до темно-кремового цвета, допускается оранжевый оттенок, с вкраплениями разного цвета, с запахом банана или вишни, соответственно.

На поверхности таблеток выдавлено изображение «веселой рожицы».

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитаминное средство + минералы.

**Код АТХ:** А11АА04.

## Фармакологические свойства

Комбинированный препарат - сбалансирован с учетом суточной потребности в витаминах и минералах у детей. Совместимость компонентов обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Действие препарата обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов:

**Ретинол (витамин А)** - обеспечивает функциональную деятельность органов зрения. Необходим для здорового состояния кожи, зубов, волос.

**α-Токоферола ацетат (витамин Е)** - обладает антиоксидантными свойствами, предупреждает повреждение клеток; оказывает положительное влияние на функции нервной и мышечной ткани.

**Колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>)** - регулирует обмен кальция и фосфора в организме, способствуя процессу остеогенеза. При недостатке нарушается кальциевый гомеостаз и фосфорный обмен, снижается сила и тонус мышц. Необходим для нормального формирования костей и зубов.

**Тиамин (витамин В<sub>1</sub>)** - участвует в углеводном обмене, нормализует работу нервной и сердечно-сосудистой систем.

**Рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>)** - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, а также в синтезе гемоглобина и эритропоэтина.

**Пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>)** - принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

**Цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>)** - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

**Никотинамид (витамин РР)** - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

**Фолиевая кислота** - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

**Кальция пантотенат** - играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

**Аскорбиновая кислота (витамин С)** - обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; участвует в метаболизме железа, созревании эритроцитов. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

**Магний** - играет важную роль в регуляции нервно-мышечной активности сердца, участвует во многих ферментативных реакциях, а также в синтезе белка.

**Кальций** - необходим для формирования костей, проведения нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, свертывания крови.

**Йод** - необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих физическое и психическое развитие.

## Показания к применению

Профилактика дефицита витаминов и минеральных веществ, входящих в состав препарата, у детей от 3 до 10 лет:

- поле перенесенных инфекционных заболеваний;

- при повышенных физических и умственных нагрузках;
- при регулярных спортивных занятиях;
- при недостаточном и несбалансированном питании.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Детский возраст до 3 лет.

Гипервитаминоз А. Гипервитаминоз D. Нарушение функции щитовидной железы. Фенилкетонурия. Дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

### **Способ применения и дозы**

Препарат принимают внутрь после еды. Таблетку следует разжевать и запить небольшим количеством воды.

Детям от 3 до 6 лет по 1 таблетке 1 раз в день, от 6 до 10 лет - по 1 таблетке 2 раза в день.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции.

### **Передозировка**

При многократном превышении терапевтической дозы возможно возникновение рвоты, диареи, мышечной слабости, обусловленных гипервитаминозом витаминов А и D<sub>3</sub>.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

### **Взаимодействие с другими лекарствами**

Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Препарат содержит кальций, поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и фторхинолонов.

### **Особые указания**

Во избежание передозировки следует строго соблюдать режим дозирования препарата.

При возникновении аллергических реакций на компоненты препарата следует отменить препарат.

Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в составе препарата рибофлавина.

### **Форма выпуска**

Таблетки жевательные для детей.

По 30, 60, 90, 100 или 120 таблеток в банках полимерных. На банке, содержащей 30 или 60 таблеток, наклеена самоклеящаяся этикетка. На банке, содержащей 90, 100 и 120 таблеток, наклеена самоклеящаяся этикетка или многостраничная самоклеящаяся этикетка. Каждая банка обтянута термоусадочной трубкой. Каждая банка помещена в пачку из картона вместе с инструкцией по применению или банки по 90, 100 или 120 таблеток с многостраничной этикеткой помещены в ящик из гофрокартона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек: без рецепта.**

**Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей:**

ПАО «Отсифарм», Россия,  
123317, г. Москва, ул. Тестовская, д.10  
Тел.: +7(800) 775-98-19  
Факс: +7(495) 221-18-02  
[www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)

**Производитель:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»,  
450077, Россия, г. Уфа,  
ул. Худайбердина, 28,  
тел./факс: (347) 272 92 85