

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**Комплекс витаминно-минеральный**  
**«КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД»**  
**таблетки, покрытые оболочкой**  
**Биологически активная добавка к пище**

**ТУ 10.89.19-032-00480684-16 (идентичны ТУ 9197-032-00480684-13 с изм. №1)**

**Свидетельство о гос. регистрации: RU.77.99.88.003.Е.004497.10.16 от 06.10.2016**

**Состав:** кальция карбонат, наполнитель сахар, связующее вещество коллидон 30, пленочное покрытие: Опадрай 85 F 18422 белый (загустители: полиэтиленгликоль, поливиниловый спирт Е 1203; скользящее вещество тальк, краситель двуокись титана), генистеин, скользящее вещество магния стеарат, витамин Д<sub>3</sub>, витамин К<sub>1</sub>, краситель: хинолиновый желтый, азорубин. Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup> / % от адекватного уровня потребления* в одной таблетке:		
Кальций	500 мг	50 %
Генистеин (GeniVida)*	30 мг	60 %
Витамин К <sub>1</sub> *	125 мкг	104 %**
Витамин Д <sub>3</sub>	7,5 мкг	150 %**

<sup>1</sup> - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», \*«Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС

\*\* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

**Совместимость компонентов в одной таблетке обеспечена специальной технологией.**

Согласно научным данным, многие возрастные изменения в работе женского организма и общем самочувствии обусловлены преимущественно снижением выработки женских половых гормонов – эстрогенов. Угасание функции яичников, приводящее к снижению синтеза эстрогенов (и в итоге к наступлению менопаузы, т.е. к полному прекращению менструаций), обычно начинается в возрасте 40-45 лет и часто проявляется возникновением таких неприятных ощущений, как «приливы», ночная потливость, сухость кожи, нарушения сна, плохое настроение, раздражительность и беспокойство, повышенная утомляемость, которые обычно усиливаются после наступления климакса. Одним из наиболее неблагоприятных последствий возрастной гормональной перестройки является нарушение процесса формирования и минерализации костей, приводящее к отрицательному балансу кальция, истончению костей - остеопении и остеопорозу и, как следствие, к повышению риска переломов.

**Как сохранить прочность костей и хорошее самочувствие в период гормональной перестройки?**

КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД - биологически активная добавка к пище, разработанная специально с учетом возрастных гормональных изменений в организме женщины, которая содержит кальций, витамин Д<sub>3</sub>, К<sub>1</sub>, изофлавоны генистеин (GeniVida).

В ходе многолетних наблюдений и исследований было показано, что наличие в рационе питания продуктов, богатых фитоэстрогенами, способствует уменьшению частоты и выраженности общих проявлений климакса («приливы», нарушения сна, плохое настроение и др.) и сохранению прочности костей.

Фитоэстрогенами называют биологически активные вещества растительного происхождения, которые проявляют эффекты, аналогичные действию эстрогенов женского организма, в условиях недостатка выработки собственных половых гормонов, возникающего у женщин после 40-45 лет и являющегося одним из естественных этапов старения организма.

Одним из наиболее изученных фитоэстрогенов является генистеин, который входит в состав КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД.

Генистеин, входящий в состав КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД, производится в Швейцарии (DSM) по запатентованной технологии, благодаря чему получается чистая, не содержащая аллергенов субстанция, свободная от ГМО, пестицидов и гербицидов (GeniVida). Также в состав КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД входят важные составляющие рациона питания в период климакса: кальций, витамин Д<sub>3</sub> и витамин К<sub>1</sub>, которые необходимы для сохранения прочности костной ткани и способствуют снижению риска развития остеопороза. Активность КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД обусловлена свойствами входящих в состав компонентов (по литературным данным):

**Кальций** - макроэлемент, участвует в формировании и минерализации костной ткани, формировании дентина и эмали зубов, укреплении волос и ногтей, в поддержании стабильности сердечной деятельности, в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений, выработки гормонов и является компонентом системы свертывания крови. Кальций контролирует метаболизм адипоцитов (клеток жировой ткани), способствуя более эффективной потере жировой ткани при похудании/соблюдении диеты, для улучшения контроля веса.

**Витамин Д<sub>3</sub>** - участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, повышает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию в почках, способствует формированию и минерализации костной ткани и ткани зубов, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез.

Применение кальция и витамина Д<sub>3</sub> препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции и разрушения кости.

**Витамин К<sub>1</sub>** – необходим для осуществления процессов свертывания крови, т.к. участвует в синтезе белков свертывающей системы крови. Необходим для синтеза остеокальцина, регулирующего процессы минерализации костной ткани. Повышает минеральную плотность костной ткани и способствует ее укреплению (снижает риск переломов), особенно при совместном применении с кальцием и витамином Д. По результатам проведенного исследования, прием витамина К<sub>1</sub> в сочетании с кальцием и витамином Д<sub>3</sub> у женщин климактерического возраста приводил к повышению минеральной плотности и минерализации костной ткани. Поэтому совместное применение кальция, витамина Д<sub>3</sub> и витамина К<sub>1</sub> способствует снижению риска развития остеопороза, что имеет важное значение для уменьшения риска переломов.

В то же время, витамин К препятствует кальцификации артерий, способствуя снижению факторов риска сердечно-сосудистой патологии. При применении совместно с витамином Д витамин К<sub>1</sub> улучшает эластичность артерий. В ходе проведенных исследований было показано, что обеспечение организма достаточным количеством витамина К способствует снижению риска развития и улучшению течения и прогноза сердечно-сосудистой патологии.

**Генистеин** – биологически активное вещество класса изофлавонов, которое проявляет эффекты, аналогичные действию эстрогенов женского организма: уменьшает частоту и выраженность «приливов» и ночной потливости, нарушений сна у женщин в период климакса; оказывает благоприятное влияние на уменьшение факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. В ходе исследований было показано, что генистеин играет важную роль в поддержании здоровья суставов – регулирует обмен в клетках суставного хряща и защищает ткани суставов.

Генистеин способствует укреплению костей за счет поддержания процессов формирования и минерализации костей, увеличения синтеза коллагена, повышения минеральной плотности костной ткани и замедления процессов ее разрушения.

Особенно выраженное действие отмечается при сочетании генистеина с кальцием и витамином Д<sub>3</sub> – в исследовании было показано, что длительное (в течение 3 лет) применение данной комбинации в период климакса способствует укреплению костей конечностей и позвоночника на 15-20% лучше, чем комбинация кальция и витамина Д<sub>3</sub>, благодаря комплексному воздействию на метаболизм и минерализацию костной ткани. Поэтому совместное применение кальция, витамина Д<sub>3</sub> и генистеина в большей степени способствует

снижению риска развития остеопороза, что имеет важное значение для снижения риска переломов.

Кроме того, согласно результатам проведенных наблюдений, при совместном применении ГЕНИСТЕИНА (GeniVida), КАЛЬЦИЯ и ВИТАМИНА Д<sub>3</sub> в течение 6 недель более чем у половины женщин отмечалось уменьшение таких климактерических проявлений, как: **приливы и ночная потливость, раздражительность, затруднения засыпания, сухость глаз или зуд в глазах, головные боли, сухость влагалища, снижение либидо, нарушение концентрации и снижение памяти, ощущение усталости или упадка сил, ломота или боли в костях.**

Генистеин также обладает антиоксидантными свойствами и защищает клетки от процессов старения, в т.ч. клетки кожи от фотостарения. Генистеин также способствует улучшению состояния кожи благодаря способности усиливать синтез коллагена фибробластами и уменьшать разрушение коллагена при оксидативном стрессе.

**Таким образом, компоненты КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД способствуют улучшению самочувствия при климаксе и укреплению костной ткани.**

### **Область применения**

КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ Д<sub>3</sub> ГОЛД рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника кальция, витамина Д<sub>3</sub>, К<sub>1</sub>, источника изофлавона генистеина (GeniVida), которые способствуют:

- улучшению самочувствия при климаксе: уменьшению «приливов» и ночной потливости, снижению раздражительности и нарушений сна;
- укреплению костей и зубов, поддержанию здоровья суставов;
- улучшению состояния кожи, повышению синтеза коллагена, защите кожи от фотостарения.

### **Рекомендации по применению**

Взрослым по 1 таблетке в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

Повторные курсы возможны по согласованию с врачом.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**

**Условия хранения:** в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

### **Форма выпуска.**

Таблетки массой 1575 мг.

30, 60 или 100 таблеток в банке полимерной.

Каждая банка обтянута трубкой поливинилхлоридной термоусадочной.

Каждая банка вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

**Не является лекарственным средством.**

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.**

**Срок годности:** 24 месяца с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

**Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:**

**ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»**

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

т./ф.: (347) 272 92 85

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

**Произведено по заказу АО «Отисифарм», [www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)**

**Товарный знак АО «Отисифарм»**