

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения
СЕЛМЕВИТ®

Регистрационный номер:

Торговое название: Селмевит®

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой

Состав: одна таблетка, покрытая оболочкой содержит:

Витамин А (ретинола ацетат)	- 0,568 мг (1650 МЕ)
Витамин Е (α-токоферола ацетат)	- 7,50 мг
Витамин В ₁ (тиамина гидрохлорид)	- 0,581 мг
Витамин В ₂ (рибофлавин)	- 1,00 мг
Витамин В ₆ (пиридоксина гидрохлорид)	- 2,50 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 35,00 мг
Никотинамид	- 4,00 мг
Фолиевая кислота	- 0,05 мг
Рутин (рутозид)	- 12,50 мг
Кальция пантотенат	- 2,50 мг
Витамин В ₁₂ (цианкобаламин)	- 0,003 мг
Тиоктовая кислота (липоевая кислота)	- 1,00 мг
Метионин	- 100 мг
Фосфор (в виде кальция фосфата дигидрата и в виде магния гидрофосфата тригидрата)	- 30,00 мг
Железо (в виде железа сульфата гептагидрата)	- 2,50 мг
Марганец (в виде марганца сульфата пентагидрата)	- 1,25 мг
Медь (в виде меди сульфата пентагидрата)	- 0,40 мг
Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата)	- 2,00 мг
Магний (в виде магния гидрофосфата тригидрата и в виде магния карбоната)	- 40,00 мг
Кальций (в виде кальция фосфата дигидрата)	- 25,00 мг
Кобальт (в виде кобальта сульфата гептагидрата)	- 0,05 мг
Селен (в виде натрия селенита)	- 0,025 мг

Вспомогательные вещества: крахмал картофельный, лимонная кислота, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный медицинский), кальция стеарат, тальк, сахароза (сахар), желатин, кремния диоксид коллоидный (аэросил), мука пшеничная, магния карбонат (магния гидроксикарбонат), метилцеллюлоза водорастворимая, титана диоксид, краситель азорубин, воск пчелиный.

Описание: таблетки двояковыпуклые, покрытые оболочкой розового цвета, с характерным запахом. На поперечном срезе видны два слоя, внутренний - неоднородный по окраске.

Фармакотерапевтическая группа: поливитамин+мультиминерал

Код АТХ: [A11AA04]

Фармакологические свойства

Препарат представляет собой витаминно-минеральный комплекс с антиоксидантами. Содержит 11 витаминов и 9 минералов.

Совместимость компонентов в одной таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав витаминов и минералов (в том числе, обладающих антиоксидантным действием).

Ретинола ацетат - обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также функцию зрения.

α - Токоферола ацетат - обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Тиамин гидрохлорид - в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксина гидрохлорид - в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Аскорбиновая кислота - обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Никотинамид - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Фолиевая кислота - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

Рутозид - участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат - в качестве составной части коэнзима А участвует в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Цианокобаламин - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Липоевая кислота - участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени.

Метионин - оказывает метаболическое, гепатопротекторное, антиоксидантное действие. Участвует в обмене многих биологически важных соединений, активизирует действие гормонов, витаминов, ферментов, белков.

Железо - участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кобальт - регулирует метаболические процессы, повышает защитные силы организма.

Кальций - необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Медь – предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк – участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, жирных кислот и гормонов.

Магний – нормализует артериальное давление, оказывает успокаивающее действие, стимулирует совместно с кальцием выработку кальцитонина и паратиреоидного гормона, предупреждает образование камней в почках.

Фосфор - укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ - источника энергии клеток.

Марганец - влияет на развитие костной ткани, участвует в тканевом дыхании, иммунных реакциях.

Селен - оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов.

Показания к применению

Селмевит предназначен взрослым и детям старше 12 лет.

Препарат рекомендован:

- Профилактика и лечение витаминно-минеральной недостаточности (особенно в экологических неблагоприятных и селен-дефицитных районах).

- Повышенные физические и умственные нагрузки.
- Повышение сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям и неблагоприятным факторам внешней среды.
- Восстановительный период после травм, операций, обострений хронических заболеваний.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы

Перед началом лечения следует проконсультироваться с врачом.

Внутри после еды. Продолжительность курса лечения определяется врачом.

Взрослым и детям старше 12 лет с целью профилактики витаминно-минеральной недостаточности по 1 таблетке в сутки.

Для восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ, при напряженной умственной или физической работе, стрессах рекомендуется по 1 таблетке 2 раза в сутки.

Побочное действие

Аллергические реакции к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови салицилатов, этинилэстрадиола, бензилпенициллина и тетрациклинов; снижает концентрацию пероральных контрацептивов; уменьшает антикоагулянтный эффект производных кумарина.

Препараты кальция, колестирамин, неомицин уменьшают всасывание ретинола ацетата.

α -Токоферола ацетат усиливает эффект сердечных гликозидов, стероидных и нестероидных противовоспалительных заболеваний.

Особые указания

Не рекомендуется принимать одновременно другие препараты, содержащие в своем составе поливитамины с микроэлементами и превышать рекомендуемую суточную дозу.

Форма выпуска

Таблетки покрытые оболочкой.

По 30 или 60 таблеток в банке полимерной. Каждую банку обтягивают трубкой термоусадочной.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке.

Каждую банку или 3 контурные ячейковые упаковки помещают в пачку из импортного картона вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей:

ПАО «Отисифарм», Россия,

123317, г. Москва, ул. Тестовская, д.10

Тел.: +7 (800) 775-98-19

Факс: +7 (495) 221-18-02

www.otcpharm.ru

Производитель:

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»,
450077, Россия, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28,
тел/факс (347) 272 92 85